

### Меню приготавливаемых блюд

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 1

День: Понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Кофейный напиток с молоком (180 сад) *	180,0	3,6	3,0	14,5	100,5	414
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Суп молочный с гречневой крупой (200 сад)	200,0	7,1	7,2	33,8	230,2	101
	Сыр (порциями)(15) *	15,0	3,7	4,3		53,1	7
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450,0</b>	<b>18,2</b>	<b>18,5</b>	<b>69,4</b>	<b>523,3</b>	
Завтрак 2	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>45,0</b>	
Обед	Компот из смеси сухофруктов(180 сад) *	180,0			8,2	32,8	394
	Котлеты из говядины(70) *	70,0	18,1	13,9	1,3	202,2	299
	Макаронные изделия отварные (130 сад) *	130,0	5,5	2,8	35,3	188,8	218
	Огурцы соленые(32) *	32,0	0,3	0,0	0,5	4,2	
	Соль(3)сад *	3,0					
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
	Чеснок(2) *	2,0	0,1	0,0	0,5	0,7	
	Щи из свежей капусты с картофелем(200 сад) *	180,0	1,4	4,0	17,0	110,4	73
<b>Итого за Обед</b>		<b>647,0</b>	<b>28,6</b>	<b>21,2</b>	<b>82,9</b>	<b>634,2</b>	
Уплотненный полдник	Картофель отварной(130 сад) *	130,0	0,3	4,2	22,9	132,5	136
	Пряники(40) *	40,0	2,1	2,2	27,8	137,6	
	Рыба припущенная (5 сад) *	70,0	14,8	8,8	0,7	142,0	259
	Ряженка(150) *	150,0	3,0	2,5	4,2	51,0	420
	Сок(200 сад) *	200,0	1,0	0,2	20,2	72,0	418
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
	<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>620,0</b>	<b>23,5</b>	<b>18,1</b>	<b>88,4</b>	<b>599,0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 817,0</b>	<b>70,7</b>	<b>58,3</b>	<b>250,5</b>	<b>1 801,4</b>	

(лист 2)

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 1

День: Вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога (150 сад)	150,0	22,0	17,0	19,6	323,7	251
	Какао с молоком(180 сад) *	180,0	4,7	4,0	13,6	110,0	416
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Салат из моркови(сад) *	35,0	0,1	1,0	4,7	29,5	42
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>420,0</b>	<b>30,7</b>	<b>26,0</b>	<b>59,0</b>	<b>602,7</b>	
Завтрак 2	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>45,0</b>	
Обед	Гуляш из отварного мяса(70 сад) *	70,0	17,5	14,4	2,2	208,3	293
	Капуста тушеная(130 сад) *	130,0	2,6	5,2	10,0	97,5	143
	Кисель из сока(180) *	180,0	0,3	0,1	25,4	99,5	400
	Огурцы соленые(32) *	32,0	0,3	0,0	0,5	4,2	
	Соль(3)сад *	3,0					
	Суп картофельный с горохом(200 сад) *	200,0	2,9	4,2	18,2	122,7	87
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
<b>Итого за Обед</b>		<b>665,0</b>	<b>26,7</b>	<b>24,3</b>	<b>76,4</b>	<b>627,1</b>	
Уплотненный полдник	Каша молочная пшенная (180 сад)	180,0	6,2	5,9	25,1	179,3	199
	Кефир(150) *	150,0	2,8	2,5	4,0	50,0	420
	Крендель сахарный (сад) *	70,0	8,2	7,8	47,1	291,2	443
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
	Чай с сахаром (200 сад)	200,0			8,0	31,9	411
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>630,0</b>	<b>19,4</b>	<b>16,5</b>	<b>96,7</b>	<b>616,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1 815,0</b>	<b>77,2</b>	<b>67,2</b>	<b>241,9</b>	<b>1 891,1</b>	

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 1

День: Среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная(200) Лето *	200,0	6,2	6,3	34,3	220,0	199
	Кофейный напиток с молоком (180 сад) *	180,0	3,6	3,0	14,5	100,5	414
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
		435,0	13,7	13,4	69,9	460,0	
<b>Итого за Завтрак</b>							
Завтрак 2	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>							
Обед	Картофельное пюре(130 сад) *	130,0	0,9	3,3	25,5	137,1	339
	Компот из смеси сухофруктов(180 сад) *	180,0			8,2	32,8	394
	Огурцы соленые(32) *	32,0	0,3	0,0	0,5	4,2	
	Птица тушеная(70 сад) *	70,0	22,7	25,3	2,4	328,7	318
	Соль(3)сад *	3,0					
	Суп картофельный с клецками(200 сад) *	200,0	4,9	6,1	28,5	188,9	91
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
	Чеснок(2) *	2,0	0,1	0,0	0,5	0,7	
		667,0	32,1	35,2	85,6	787,4	
<b>Итого за Обед</b>							
Уплотненный полдник	Икра свекольная(130 сад) *	130,0	2,0	3,1	12,3	85,6	55
	Печенье(30 сад) *	30,0	2,3	2,9	22,3	125,1	
	Ряженка(150) *	150,0	3,0	2,5	4,2	51,0	420
	Сок(200 сад) *	200,0	1,0	0,2	20,2	72,0	418
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
	Шницель рыбный натуральный(70 сад) *	70,0	16,0	7,4	1,4	136,8	274
		610,0	26,6	16,4	73,1	534,4	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>							
<b>Итого за день</b>							
	1 812,0	72,7	65,4	238,4	1 826,8		

(лист 4)

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 1

День: Четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога (150 сад)	150,0	22,0	17,0	19,6	323,7	251
	Какао с молоком(180 сад) *	180,0	4,7	4,0	13,6	110,0	416
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Салат из моркови(сад) *	35,0	0,1	1,0	4,7	29,5	42
	Сыр (порциями)(15) *	15,0	3,7	4,3		53,1	7
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
		435,0	34,4	30,3	59,0	655,8	
<b>Итого за Завтрак</b>							
Завтрак 2	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем (200 сад) *	200,0	1,5	4,0	17,8	113,4	63
	Запеканка из печени с рисом (70 сад)	190,0	26,5	19,7	36,6	403,8	311
	Кисель из сока(180) *	180,0	0,3	0,1	25,4	99,5	400
	Огурцы соленые(32) *	32,0	0,3	0,0	0,5	4,2	
	Соль(3)сад *	3,0					
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
		655,0	31,7	24,3	100,4	715,9	
<b>Итого за Обед</b>							
Уплотненный полдник	Каша молочная ячневая(180 сад) *	180,0	6,5	7,4	30,5	215,7	199
	Кефир(150) *	150,0	2,8	2,5	4,0	50,0	420
	Печенье(30 сад) *	30,0	2,3	2,9	22,3	125,1	
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
	Чай с сахаром (200 сад)	200,0			8,0	31,9	411
		590,0	13,8	13,1	77,4	486,6	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>							
<b>Итого за день</b>							
	1 780,0	80,3	68,1	246,6	1 903,3		

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 1

День: Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Икра кабачковая консервированная(60 сад) *	28,0		2,1	2,1	27,0	57
	Кофейный напиток с молоком (180 сад) *	180,0	3,6	3,0	14,5	100,5	414
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Омлет натуральный(150 сад) *	150,0	17,3	19,7	4,2	264,0	229
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		413,0	24,7	28,9	41,9	531,0	
<b>Завтрак 2</b>							
	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	
<b>Обед</b>							
	Жаркое по-домашнему(200 сад) *	200,0	18,1	17,3	31,8	356,2	292
	Компот из смеси сухофруктов(180 сад) *	180,0			8,2	32,8	394
	Салат из горошка зеленого консервированного(50 сад) *	50,0	1,5	2,0	3,1	35,9	10
	Соль(3)сад *	3,0					
	Суп картофельный с макаронными изделиями (сад) *	180,0	1,5	4,1	20,3	124,8	88
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
	Чеснок(2) *	2,0	0,1	0,0	0,5	0,7	
<b>Итого за Обед</b>		665,0	24,5	23,9	83,9	645,5	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Булочка дорожная(70 сад) *	70,0	5,0	4,3	35,7	221,9	453
	Ряженка(150) *	150,0	3,0	2,5	4,2	51,0	420
	Суп молочный с рисовой крупой(200 сад) *	180,0	6,0	5,0	25,0	172,0	101
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
	Чай с сахаром (200 сад)	180,0			7,2	28,7	411
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		610,0	16,3	12,1	84,7	537,5	
<b>Итого за день</b>		1788,0	65,9	65,3	220,3	1759,0	

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 2

День: Понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Кофейный напиток с молоком (180 сад) *	180,0	3,6	3,0	14,5	100,5	414
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Суп молочный с гречневой крупой (200 сад)	200,0	7,1	7,2	33,8	230,2	101
	Сыр (порциями)(15) *	15,0	3,7	4,3		53,1	7
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		450,0	18,2	18,5	69,4	523,3	
<b>Завтрак 2</b>							
	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	
<b>Обед</b>							
	Биточки паровые (70 сад) *	70,0	18,5	16,3	3,0	233,1	306
	Борщ с капустой и картофелем (200 сад) *	200,0	1,5	4,0	17,8	113,4	63
	Компот из смеси сухофруктов(180 сад) *	180,0			8,2	32,8	394
	Макаронные изделия отварные (130 сад) *	130,0	5,5	2,8	35,3	188,8	218
	Огурцы соленые(32) *	32,0	0,3	0,0	0,5	4,2	
	Соль(3)сад *	3,0					
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
	Чеснок(2) *	2,0	0,1	0,0	0,5	0,7	
<b>Итого за Обед</b>		667,0	29,1	23,7	85,4	668,1	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Картофель отварной(130 сад) *	130,0	0,3	4,2	22,9	132,5	136
	Печенье(30 сад) *	30,0	2,3	2,9	22,3	125,1	
	Рыба, тушеная с овощами(80 сад) *	80,0	15,0	8,0	4,0	152,0	261
	Ряженка(150) *	150,0	3,0	2,5	4,2	51,0	420
	Сок(200 сад) *	200,0	1,0	0,2	20,2	72,0	418
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		620,0	23,9	18,1	86,2	596,5	

Итого за день	1 837,0	71,6	60,7	250,8	1 832,8	
---------------	---------	------	------	-------	---------	--

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 2

День: Вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Запеканка из творога (150 сад)	150,0	22,0	17,0	19,6	323,7	251
	Какао с молоком(180 сад) *	180,0	4,7	4,0	13,6	110,0	416
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Салат из моркови(сад) *	35,0	0,1	1,0	4,7	29,5	42
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		420,0	30,7	26,0	59,0	602,7	
<b>Завтрак 2</b>							
	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	
<b>Обед</b>							
	Капуста тушеная(130 сад) *	130,0	2,6	5,2	10,0	97,5	143
	Кисель из сока(180) *	180,0	0,3	0,1	25,4	99,5	400
	Огурцы соленые(32) *	32,0	0,3	0,0	0,5	4,2	
	Соль(3)сад *	3,0					
	Суп картофельный с горохом(200 сад) *	200,0	2,9	4,2	18,2	122,7	87
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
	Шницель рубленый(70 сад) *	70,0	18,1	13,9	1,3	201,9	299
<b>Итого за Обед</b>		665,0	27,3	23,8	75,5	620,8	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Булочка школьная(70 сад) *	70,0	7,9	8,3	45,6	288,4	455
	Каша молочная рисовая жидкая (180 сад)	180,0	4,3	4,7	26,1	163,6	199
	Кефир(150) *	150,0	2,8	2,5	4,0	50,0	420
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
	Чай с сахаром (200 сад)	200,0			8,0	31,9	411
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		630,0	17,3	15,7	96,3	597,8	
<b>Итого за день</b>		1 815,0	75,7	65,9	240,6	1 866,3	

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 2

День: Среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Кофейный напиток с молоком (180 сад) *	180,0	3,6	3,0	14,5	100,5	414
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Суп молочный с ячневой крупой(180 сад) *	180,0	6,0	5,0	25,7	172,2	101
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		415,0	13,4	12,0	61,3	412,3	
<b>Завтрак 2</b>							
	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	
<b>Обед</b>							
	Компот из смеси сухофруктов(180 сад) *	180,0			8,2	32,8	394
	Огурцы соленые(32) *	32,0	0,3	0,0	0,5	4,2	
	Плов из птицы(200 сад) *	200,0	25,9	31,0	36,0	526,7	321
	Соль(3)сад *	3,0					
	Суп картофельный с клецками(200 сад) *	200,0	4,9	6,1	28,5	188,9	91
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
	Чеснок(2) *	2,0	0,1	0,0	0,5	0,7	
<b>Итого за Обед</b>		667,0	34,4	37,6	93,8	848,3	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Пряники(40) *	40,0	2,1	2,2	27,8	137,6	
	Ряженка(150) *	150,0	3,0	2,5	4,2	51,0	420
	Свекла, тушенная в сметанном соусе(130) *	130,0	2,4	2,4	12,3	79,9	358
	Сок(200 сад) *	200,0	1,0	0,2	20,2	72,0	418
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
	Шницель рыбный натуральный(70 сад) *	70,0	16,0	7,4	1,4	136,8	274
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		620,0	26,8	14,9	78,5	541,2	
<b>Итого за день</b>		1 802,0	75,0	64,9	243,3	1 846,8	

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 2

День: Четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Запеканка из творога (150 сад)	150,0	22,0	17,0	19,6	323,7	251
	Какао с молоком(180 сад) *	180,0	4,7	4,0	13,6	110,0	416
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Салат из моркови(сад) *	35,0	0,1	1,0	4,7	29,5	42
	Сыр (порциями)(15) *	15,0	3,7	4,3		53,1	7
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		435,0	34,4	30,3	59,0	655,8	
<b>Завтрак 2</b>							
	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	
<b>Обед</b>							
	Запеканка картофельная с печенью(200 сад) *	190,0	23,1	18,5	34,7	374,4	308
	Кисель из сока(180) *	180,0	0,3	0,1	25,4	99,5	400
	Огурцы соленые(32) *	32,0	0,3	0,0	0,5	4,2	
	Соль(3)сад *	3,0					
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
	Щи из свежей капусты с картофелем(200 сад) *	200,0	1,5	4,4	18,8	122,6	73
<b>Итого за Обед</b>		655,0	28,3	23,5	99,5	695,7	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Каша молочная овсяная ("Геркулес")(200 сад) *	180,0	6,6	6,7	28,7	202,1	199
	Кефир(150) *	150,0	2,8	2,5	4,0	50,0	420
	Печенье(30 сад) *	30,0	2,3	2,9	22,3	125,1	
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
	Чай с сахаром (200 сад)	180,0			7,2	28,7	411
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		570,0	13,9	12,4	74,8	469,8	
<b>Итого за день</b>		1 760,0	77,0	66,6	243,1	1 866,3	

Рацион: ДОУ 5 Сад Зима

Неделя: 2

День: Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Икра кабачковая консервированная(60 сад) *	28,0		2,1	2,1	27,0	57
	Кофейный напиток с молоком (180 сад) *	180,0	3,6	3,0	14,5	100,5	414
	Масло (порциями)(5) *	5,0	0,0	3,6	0,1	33,1	6
	Омлет натуральный(150 сад) *	150,0	17,3	19,7	4,2	264,0	229
	Хлеб пшеничный(50) *	50,0	3,8	0,4	21,0	106,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		413,0	24,7	28,9	41,9	531,0	
<b>Завтрак 2</b>							
	Яблоки(сад) *	100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100,0	0,4	0,4	9,8	45,0	
<b>Обед</b>							
	Гуляш из отварного мяса(70 сад) *	70,0	17,5	14,4	2,2	208,3	293
	Каша рассыпчатая (130)*	130,0	6,9	1,8	31,4	169,0	330
	Компот из смеси сухофруктов(180 сад) *	180,0			8,2	32,8	394
	Салат из горошка зеленого консервированного(50 сад) *	50,0	1,5	2,0	3,1	35,9	10
	Соль(3)сад *	3,0					
	Суп картофельный с макаронными изделиями (сад) *	180,0	1,5	4,1	20,3	124,8	88
	Хлеб ржаной(50) *	50,0	3,3	0,5	20,1	95,0	
	Чеснок(2) *	2,0	0,1	0,0	0,5	0,7	
<b>Итого за Обед</b>		665,0	30,8	22,8	85,6	666,5	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Булочка дорожная(70 сад) *	70,0	5,0	4,3	35,7	221,9	453
	Ряженка(150) *	150,0	3,0	2,5	4,2	51,0	420
	Суп молочный с пшенной крупой(200 сад) *	180,0	7,1	7,2	35,3	235,6	101
	Хлеб пшеничный(30) *	30,0	2,3	0,2	12,6	63,9	
	Чай с сахаром (200 сад)	180,0			7,2	28,7	411
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		610,0	17,4	14,3	95,0	601,1	
<b>Итого за день</b>		1 788,0	73,3	66,4	232,4	1 843,6	

ого за период		739,5	648,7	2 407,8	18 437,5	
еднее значение за период		73,9	64,9	240,8	1843,7	

Составил С.Ю. \_\_\_\_\_  
Белинская

Петрухина Юлия  
Утвердил Васильевна