

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПиН 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ Ло  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 1</b>							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	160	6,1	5,8	27,4	187,9	
	Кофейный напиток с молоком	150	3,0	2,5	13,2	88,1	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		365	14,5	15,2	60,4	437,9	
Завтрак2	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
Обед	Огурцы соленые	24	0,2	0,0	0,4	3,1	
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,3	15,6	97,7	
	Гуляш из отварного мяса	50	15,6	17,4	1,7	225,4	
	Макаронные изделия отварные	110	3,5	1,9	22,6	121,4	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	7,0	27,9	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Чеснок	2	0,1	0,0	0,5	0,7	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		529	23,2	22,9	63,9	552,3	
Уплотненный полдник	Рыба припущенная	50	13,0	5,8	1,8	111,4	
	Картофель отварной	110	0,3	4,1	18,1	111,5	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Сок	150	0,8	0,1	15,2	54,0	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,8	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		485	21,1	15,8	64,2	477,5	
<b>Итого за 1 день:</b>			<b>59,3</b>	<b>54,3</b>	<b>197,8</b>	<b>1510,4</b>	

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПиН 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ Ло  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови	35	0,1	1,0	3,4	24,2	
	Запеканка из творога	130	19,5	15,0	15,5	279,3	
	Какао с молоком	150	3,2	2,7	11,1	82,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		360	25,9	22,7	49,8	510,9	
<b>Завтрак2</b>	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Обед</b>	Огурцы соленые	24	0,2	0,0	0,4	3,1	
	Суп картофельный с горохом	150	2,1	3,4	15,7	102,6	
	Котлеты из говядины	50	16,2	15,8	1,0	210,8	
	Капуста тушеная	110	2,1	4,1	7,9	77,7	
	Кисель из сока	150	0,5	0,1	16,0	59,6	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		527	23,7	23,8	57,1	529,9	
<b>Уплотненный полдник</b>	Каша молочная пшенная	150	5,7	5,3	19,5	149,4	
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	6,0	23,9	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
	Крендель сахарный	60	7,1	6,0	40,0	242,1	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		515	18,2	14,9	80,8	533,2	
<b>Итого за 2 день:</b>			<b>68,2</b>	<b>61,8</b>	<b>197,0</b>	<b>1616,8</b>	

# Менюготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПиН 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ ЛО  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 3</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша молочная манная	150	5,5	5,7	29,1	190,6	
	Кофейный напиток с молоком	150	3,0	2,5	13,2	88,1	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		345	11,6	12,2	62,0	404,1	
<b>Завтрак2</b>	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Обед</b>	Огурцы соленые	24	0,2	0,0	0,4	3,1	
	Суп картофельный с клецками	150	5,2	5,8	27,0	181,8	
	Птица тушеная	50	18,9	19,1	1,7	254,5	
	Картофельное пюре	110	0,8	3,1	19,9	113,0	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	7,0	27,9	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Чеснок	2	0,1	0,0	0,5	0,7	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		529	27,8	28,5	72,5	657,1	
<b>Уплотненный полдник</b>	Шницель рыбный натуральный	50	13,9	4,8	1,1	103,9	
	Икра свекольная	110	1,8	5,1	10,7	96,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Сок	150	0,8	0,1	15,2	54,0	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
	Пряники	40	2,4	1,9	30,0	140,0	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		505	24,2	15,5	72,2	511,6	
<b>Итого за 3 день:</b>			<b>64,0</b>	<b>56,6</b>	<b>216,1</b>	<b>1615,6</b>	

# Менюготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПин 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ ЛО  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 4</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая	150	5,8	8,0	25,3	196,8	
	Какао с молоком	150	3,2	2,7	11,1	82,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		345	12,1	14,6	56,2	404,3	
<b>Завтрак2</b>	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Обед</b>	Огурцы соленые	24	0,2	0,0	0,4	3,1	
	Борщ с капустой и картофелем	150	1,1	3,2	15,4	95,4	
	Печень по-строгановски	50	19,1	13,0	11,6	219,8	
	Каша рассыпчатая	110	4,7	2,8	22,9	136,4	
	Кисель из сока	150	0,5	0,1	16,0	59,6	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		527	28,1	19,6	82,4	590,3	
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка из творога с морковью	130	14,0	11,9	17,7	238,3	
	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	6,0	23,9	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		445	21,7	18,4	39,0	416,4	
<b>Итого за 4 день:</b>			<b>62,3</b>	<b>52,9</b>	<b>186,9</b>	<b>1453,7</b>	

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПиН 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ ЛО  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 5</b>							
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая консервированная	25	0,0	1,8	1,8	22,5	
	Омлет натуральный	130	16,7	18,2	3,3	244,2	
	Кофейный напиток с молоком	150	3,0	2,5	13,2	88,1	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		350	22,8	26,4	38,0	480,3	
<b>Завтрак2</b>	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Обед</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	45	1,4	2,0	2,8	34,1	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,2	3,3	17,1	104,0	
	Жаркое по-домашнему	160	16,0	19,3	22,8	329,9	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	7,0	27,9	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Чеснок	2	0,1	0,0	0,5	0,7	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		550	21,3	25,0	66,2	572,7	
<b>Уплотненный полдник</b>	Каша молочная рисовая	150	4,0	4,7	20,9	142,5	
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	6,0	23,9	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
	Булочка дорожная	60	6,8	4,6	38,5	221,9	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		515	16,2	12,8	80,7	506,1	
<b>Итого за 5 день:</b>			<b>60,7</b>	<b>64,7</b>	<b>194,2</b>	<b>1601,9</b>	

# Менюготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПиН 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ ЛО  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 6</b>							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	160	6,1	5,8	27,4	187,9	
	Кофейный напиток с молоком	150	3,0	2,5	13,2	88,1	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		365	14,5	15,2	60,4	437,9	
Завтрак2	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
Обед	Огурцы соленые	24	0,2	0,0	0,4	3,1	
	Борщ с капустой и картофелем	150	1,1	3,2	15,4	95,4	
	Биточки паровые	50	16,8	17,3	3,1	235,0	
	Макаронные изделия отварные	110	3,5	1,9	22,6	121,4	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	7,0	27,9	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Чеснок	2	0,1	0,0	0,5	0,7	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		529	24,3	22,8	65,0	559,6	
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная с овощами	60	12,8	6,7	2,2	121,3	
	Картофель отварной	110	0,3	4,1	18,1	111,5	
	Сок	150	0,8	0,1	15,2	54,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,8	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		495	21,0	16,8	64,6	487,4	
<b>Итого за 6 день:</b>			<b>60,2</b>	<b>55,1</b>	<b>199,3</b>	<b>1527,6</b>	

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПиН 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ ЛО  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 7</b>							
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови	35	0,1	1,0	3,4	24,2	
	Запеканка из творога	130	19,5	15,0	15,5	279,3	
	Какао с молоком	150	3,2	2,7	11,1	82,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		360	25,9	22,7	49,8	510,9	
<b>Завтрак2</b>	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Обед</b>	Огурцы соленые	24	0,2	0,0	0,4	3,1	
	Суп картофельный с горохом	150	2,1	3,4	15,7	102,6	
	Шницель рубленый	50	16,2	15,8	1,0	210,8	
	Капуста тушеная	110	2,1	4,1	7,9	77,7	
	Кисель из сока	150	0,5	0,1	16,0	59,6	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		527	23,7	23,8	57,1	529,9	
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с ячневой крупой	160	5,5	5,3	18,5	144,2	
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	6,0	23,9	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
	Булочка школьная	60	6,8	5,7	39,6	236,7	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		525	17,8	14,5	79,3	522,5	
<b>Итого за 7 день:</b>			<b>67,7</b>	<b>61,4</b>	<b>195,5</b>	<b>1606,2</b>	

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПиН 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ ЛО  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 8</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшенной крупой	160	6,3	6,6	29,4	202,7	
	Кофейный напиток с молоком	150	3,0	2,5	13,2	88,1	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		355	12,3	13,0	62,4	416,3	
<b>Завтрак2</b>	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Обед</b>	Огурцы соленые	24	0,2	0,0	0,4	3,1	
	Суп картофельный с клецками	150	5,2	5,8	27,0	181,8	
	Плов из птицы	160	20,7	26,6	20,2	402,4	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	7,0	27,9	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Чеснок	2	0,1	0,0	0,5	0,7	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		529	28,8	32,8	71,1	692,0	
<b>Уплотненный полдник</b>	Шницель рыбный натуральный	50	13,9	4,8	1,1	103,9	
	Свекла, тушенная в сметанном соусе	110	2,1	2,4	10,3	70,7	
	Сок	150	0,8	0,1	15,2	54,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
	Пряники	40	2,4	1,9	30,0	140,0	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		505	24,5	12,8	71,8	486,3	
<b>Итого за 8 день:</b>			66,1	58,9	214,7	1637,4	



# Меню приготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПиН 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ Ло  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 9</b>							
Завтрак	Каша молочная овсяная ("Геркулес")	150	4,8	5,1	19,7	144,3	
	Какао с молоком	150	3,2	2,7	11,1	82,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		345	11,1	11,7	50,6	351,7	
Завтрак2	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
Обед	Огурцы соленые	24	0,2	0,0	0,4	3,1	
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,3	15,6	97,7	
	Запеканка из печени с рисом	50	21,4	14,9	19,0	274,7	
	Картофельное пюре	110	0,8	3,1	19,9	113,0	
	Кисель из сока	150	0,5	0,1	16,0	59,6	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		527	26,7	21,8	87,0	624,1	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью	130	14,0	11,9	17,7	238,3	
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	6,0	23,9	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		445	21,7	18,4	39,0	416,4	
<b>Итого за 9 день:</b>			<b>60,0</b>	<b>52,3</b>	<b>185,9</b>	<b>1435,0</b>	

# Менюготавливаемых блюд

Приложение 1  
к СанПиН 2.3/

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: ясли 12ч

Руководитель \_\_\_\_\_ ЛО  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 10</b>							
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая консервированная	25	0,0	1,8	1,8	22,5	
	Омлет натуральный	130	16,7	18,2	3,3	244,2	
	Кофейный напиток с молоком	150	3,0	2,5	13,2	88,1	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	92,4	
	Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		350	22,8	26,4	38,0	480,3	
<b>Завтрак2</b>	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		95	0,4	0,4	9,3	42,8	
<b>Обед</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	45	1,4	2,0	2,8	34,1	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,2	3,3	17,1	104,0	
	Гуляш из отварного мяса	50	15,6	17,4	1,7	225,4	
	Каша вязкая	110	2,8	1,8	18,3	100,9	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	7,0	27,9	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Чеснок	2	0,1	0,0	0,5	0,7	
	Соль	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		550	23,7	24,9	63,5	569,1	
<b>Уплотненный полдник</b>	Каша молочная рисовая	150	4,0	4,7	20,9	142,5	
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	6,0	23,9	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,2	
	Кефир	135	3,9	3,4	5,4	71,5	
	Булочка дорожная	60	6,8	4,6	38,5	221,9	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		515	16,2	12,8	80,7	506,1	
<b>Итого за 10 день:</b>			63,1	64,5	191,4	1598,2	
<b>Итого за весь период:</b>			631,5	582,6	1978,7	15602,6	
<b>Среднее значение за период:</b>			63,2	58,3	197,9	1560,3	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности:</b>			4,0	3,7	12,7		

макина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>101</b>
<b>414</b>
<b>6</b>
<b>7</b>
<b>386</b>
<b>73</b>
<b>293</b>
<b>218</b>
<b>394</b>
<b>259</b>
<b>136</b>
<b>418</b>
<b>420</b>

макина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>42</b>
<b>251</b>
<b>416</b>
<b>6</b>
<b>386</b>
<b>87</b>
<b>299</b>
<b>143</b>
<b>400</b>
<b>182</b>
<b>411</b>
<b>420</b>
<b>443</b>

макина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>199</b>
<b>414</b>
<b>6</b>
<b>386</b>
<b>91</b>
<b>318</b>
<b>339</b>
<b>394</b>
<b>274</b>
<b>55</b>
<b>418</b>
<b>420</b>

машина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>199</b>
<b>416</b>
<b>6</b>
<b>386</b>
<b>63</b>
<b>582</b>
<b>330</b>
<b>400</b>
<b>252</b>
<b>7</b>
<b>411</b>
<b>420</b>

машина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>57</b>
<b>229</b>
<b>414</b>
<b>6</b>
<b>386</b>
<b>10</b>
<b>88</b>
<b>292</b>
<b>394</b>
<b>182</b>
<b>411</b>
<b>420</b>
<b>453</b>

макина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>101</b>
<b>414</b>
<b>6</b>
<b>7</b>
<b>386</b>
<b>63</b>
<b>306</b>
<b>218</b>
<b>394</b>
<b>261</b>
<b>136</b>
<b>418</b>
<b>420</b>



макина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>42</b>
<b>251</b>
<b>416</b>
<b>6</b>
<b>386</b>
<b>87</b>
<b>299</b>
<b>143</b>
<b>400</b>
<b>101</b>
<b>411</b>
<b>420</b>
<b>455</b>

макина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>101</b>
<b>414</b>
<b>6</b>
<b>386</b>
<b>91</b>
<b>321</b>
<b>394</b>
<b>274</b>
<b>358</b>
<b>418</b>
<b>420</b>

машина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>182</b>
<b>416</b>
<b>6</b>
<b>386</b>
<b>73</b>
<b>311</b>
<b>339</b>
<b>400</b>
<b>252</b>
<b>411</b>
<b>7</b>
<b>420</b>

макина М.Е.  
а подписи

<b>№ рецеп- туры</b>
<b>57</b>
<b>229</b>
<b>414</b>
<b>6</b>
<b>386</b>
<b>10</b>
<b>88</b>
<b>293</b>
<b>331</b>
<b>394</b>
<b>182</b>
<b>411</b>
<b>420</b>
<b>453</b>