

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 5»

Детская ложь

**Подготовила педагог- психолог
МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад №5 Т.А. Новоселова**

г.Краснодар

Детская ложь является распространенной психологической проблемой, которая серьезно беспокоит многих родителей. Поэтому, когда родители впервые сталкиваются с детской ложью, это повергает их в шок. Чтобы воспитать честную личность, а в случае, если ребенок уже начал врать, то отучить его от этой пагубной привычки, важно понимать, что же движет ребенком и побуждает его к вранью. Хотя, нельзя забывать, что пытливым детский ум склонен к фантазиям. Заигравшись, дети часто смешивают фантазии и реальность и уже сами не могут отличить, где истина, а где вымысел. Поэтому к задачам родителей еще относятся и умение распознавать тонкую грань лжи и фантазией.

Среди этих причин можно выделить:

1. Страх наказания, когда ребёнок умалчивает что-то или отрицает свою вину, чтобы избежать возможных негативных последствий для себя.

2. Большое количество запретов, когда ребёнок находит «хитрый» способ получить то, что ему запрещено.

3. Желание понравиться, получить похвалу или самоутвердиться, когда ребёнок не знает, как иначе привлечь к себе внимание или ему предъявляются такие высокие требования, что приходится приукрашивать свои поступки, преувеличивать их, чтобы стать необыкновенным.

4. Требование взрослых скрывать свои эмоции прямо толкает ребёнка к тому, чтобы он не говорил, что чувствует на самом деле, а только то, что от него хотят услышать.

5. Желание защитить друга также может послужить причиной лжи, когда один «прикрывает» другого – такие примеры детской лжи отражают особый механизм общения, который служит сплочению внутри детской группы.

Что же может сделать взрослый, столкнувшись с враньем своего ребёнка?

1. Постарайтесь не ругать ребёнка, а спокойно скажите, что вы сомневаетесь в правдивости их слов. Расскажите о своих чувствах, о том, что вы испытали, когда поняли, что вас обманули. Повышенный тон и моментальное наказание лишь спровоцирует вранье в дальнейшем, ведь ребёнок будет бояться признаться в том, что он сделал что-то не так.

2. Сами демонстрируйте ему «модель честности». Если вы дали обещание, но по каким-то обстоятельствам не можете его сдержать – скажите об этом ребёнку. Дети лгут где, в семье где лгут родители, даже по мелкому поводу.

3. Постарайтесь не задавать ему провокационных вопросов. Если вы уже знаете, что ребёнок что-то сломал или провалил контрольную, не стоит требовать от него того, чтобы он сознался. Подобные формулировки лишь повлекут за

собой желание защититься и возможную ложь «во спасение». Желательнее продемонстрировать спокойное отношение и готовность помочь ему разрешить сложившуюся ситуацию.

Выстраивая доверительные отношения с ребёнком, обсуждая с ним его сложности и опасения, вы сможете вместе преодолеть явление детской лжи. Если же вы почувствуете, что вам нужна помощь в этом, то всегда можете обратиться к нам в центр за индивидуальной консультацией.

Как предотвратить детскую ложь?

1. Помогите детям поверить, что на ошибках учатся, чтобы они не испытывали необходимости скрывать свои ошибки.

2. Покажите на своём примере, что нужно говорить правду. Расскажите детям о тех временах, когда вам трудно было говорить правду, и вы решили, что гораздо важнее сохранить самоуважение. Не читайте долгую лекцию, а просто честно делитесь своим опытом.

3. Дайте понять детям, что они любимы вами без всяких усилий. Помните, что дети могут просто лгать, чтобы не разочаровывать родителей.

4. Оцените их по достоинству: «Спасибо, что ты сказал мне правду. Я знаю, что было трудно. Я восхищаюсь тем, что ты готов встретить последствия своей ошибки. Я знаю, что ты справишься с ними, и это послужит тебе опытом.

5. Прекратите тотально контролировать детей, заставляя тем самым лгать, чтобы угодить вам.

6. Многие дети лгут, чтобы защитить себя от осуждения и критики окружающих. Они хотят верить, что они хорошие.

7. Сосредоточьтесь на установлении общности и доверия в отношениях со своим ребёнком. Это обычно самый быстрый путь исправления поведения, который вы находите предосудительным.