

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного
вида №5»


Детская агрессивность. Причины конфликтов у детей и выходы из них.



Подготовила воспитатель группы 7-9

Краснова Ольга Сергеевна.

Краснодар 2022.



Детские конфликты — это одна из трудностей, разрешить которую предстоит взрослому. До определенного возраста дети нередко нуждаются в нашей помощи, чтобы выстроить социальную коммуникацию, принести извинения или наоборот принять их. Попробуем вместе разобраться в том, как справляться с детскими конфликтами. Детские конфликты первичной социализации. Попадая в большой и сложный мир, малыш еще не знает ни правил поведения, ни норм общения, к которым мы привыкли. Его первый опыт общения с другими детьми нередко начинается на детской площадке. Главная причина конфликтов там: «раздел имущества». Если рядом с ребенком в песочнице лежит красивый совочек или формочка, ребенок протянет руку, чтобы посмотреть. У него еще нет понятия своих и чужих границ. Свое он хочет защитить интуитивно, а в том, чтобы взять чужое, он пока не видит ничего плохого — ему же хочется! В этой первой конфликтной ситуации родителям важно самим не впасть в детство и не начать яростно защищать имущество малыша, ругаясь и споря. Если за чужой игрушкой потянулся ваш ребенок, подайте ему пример. Возьмите игрушку из его руки и обратитесь к другому малышу: «Можно мы возьмем поиграть твою лопатку, а тебе пока дадим свои грабельки?». Услышать отказ от ребенка или его мамы будет обидно, но сгладить неловкую ситуацию — задача родителей: «ничего, мы понимаем, сейчас ты сам хочешь поиграть. Давай тогда вместе строить город из песка?». Переключив внимание ребенка, вы, возможно, избежите горьких слез. Если же игрушки лишился ваш ребенок, обратиться стоит к его маме с просьбой вернуть драгоценную для вашего малыша вещь, потому что он переживает. Ваше поведение станет примером для ребенка, потому что умению решать спорные ситуации, он учится именно у вас. Не кричите, просите уверенно, спокойно, постарайтесь сгладить возможные конфликты между детьми, предложив им совместную деятельность. Детские конфликты с применением силы конечно, один маленький ребенок не может нанести другому ребенку тяжелые увечья, но нередко детские конфликты заходят слишком далеко и в ход идут «подручные инструменты». Классика «он стукнул меня лопаткой». Удар и любое применение силы надо останавливать, но не ответной агрессией, а спокойствием и твердостью. Если другой ребенок заносит кулак, чтобы стукнуть вашего, закройте его собой, осторожно сдержите удар: «нет, мы так не играем» и постарайтесь найти родителей малыша или увести своего ребенка. Показать, что вы рядом, чтобы защитить необходимо, но агрессия в отношении детей или даже воспитательные меры по отношению к чужому ребенку — недопустимы.

Детские конфликты между братьями и сестрами Нередко причиной детских конфликтов становится ревность. Появление младшего брата и сестры — испытание не для слаонервных. Мама и папа, которые еще вчера принадлежали одному ребенку вдруг начинают дарить свою любовь другому малышу. Здесь не помешают



мудрость и терпение, а, главное, внимание к старшему ребенку. Как можно чаще говорите ему, как вы его любите; Не заставляйте его заботиться о малыше или любить его на основании того, что «он твой брат»/«она твоя сестра». Привязанность непременно возникнет со временем, если отношения между детьми выстроятся правильно. Привлекайте ребенка при его желании к помощи. Хвалите за нее. Не ругайте и не принуждайте в случае отказа. Почаще говорите старшему ребенку, что младший дорожит им: «ты такой сильный и смелый! Братик смотрит на тебя с восхищением. Наверное, тоже хочет вырасти ловким. Ты научишь его так же быстро бегать и прыгать?». Наличие или отсутствие конфликтов между детьми в одной семье тесно связано с отношениями родителей и детей. Если каждому будет уделяться внимание, интенсивность детской ревности и переживаний снизится, хотя ее полное отсутствие никто не гарантирует. Это — естественная реакция.

Детские конфликты или буллинг? С травлей ребенка можно столкнуться даже в детском саду. Решить задачу комфортной атмосферы в детском коллективе предстоит воспитателю или учителю, но узнать о том, что происходит в группе может и сам родитель. У маленького ребенка можно поинтересоваться, какие эмоции он испытывает, когда идет в сад? Ему радостно или грустно? Если грустно, то почему? Есть ли у него друзья? Во что они играют? Дети более старшего возраста могут скрывать травлю, именно поэтому так важно выстроить доверительные и теплые отношения. Отличие конфликта от травли: у любого участника конфликта есть право голоса, у ребенка нет страха перед другой стороной конфликта. Как рассказать ребенку о травле

Для решения всех конфликтов очень важно научить ребенка распознавать свои чувства, так ему будет легче понять чувства других людей. Почти все общественные нормы строятся на том, чтобы не задеть друг друга. Когда вы видите, что ребенок расстроен или обижен, проговаривайте вместе то, что с ним происходит: «сейчас тебе досадно. Я понимаю почему. Мы собирались пойти в кино, но не успели. Такое случается, и ты вправе чувствовать злость, но, когда это пройдет, мы придумаем, как еще провести наш выходной». Умение говорить о своих переживаниях, делиться ими — это верный залог того, что детские конфликты ребенок со временем научится решать самостоятельно. Научите ребенка принимать и приносить извинения на примере отношений в вашей семье. Если просить прощения и дарить его — норма общения в его ближайшем окружении, он узнает, что решить конфликт — не стыдно, а прекрасно. Но всегда лучше решить спорную ситуацию мирным путем.