

Памятка для родителей при поступлении ребенка в детский сад.

Здравствуй малыш!

Выполнил: Воспитатель группы 1,2
Габараева Светлана Ушанговна



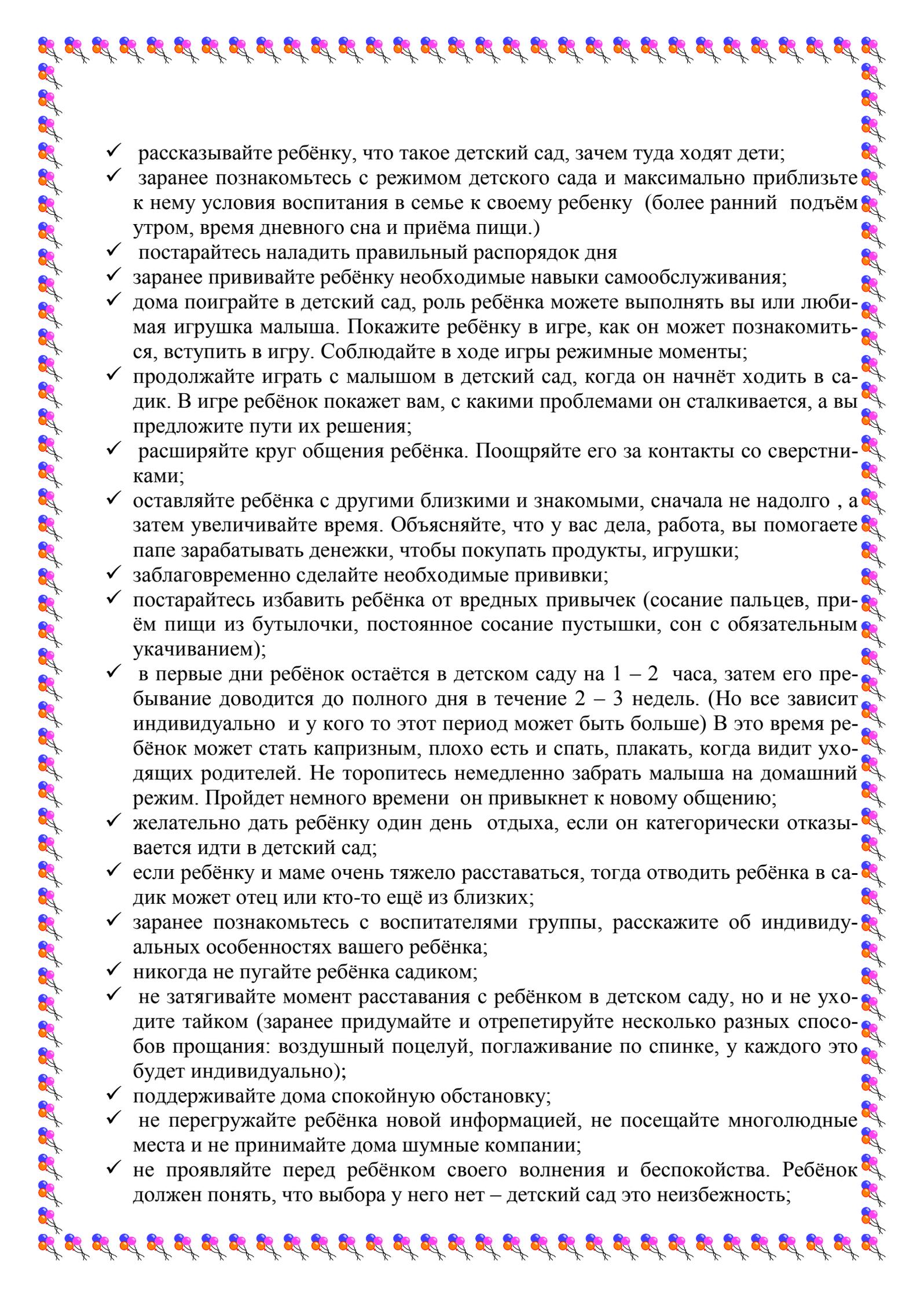
В жизни каждой семьи происходит очень важное событие: ваш ребенок идёт в детский сад! Мы вас Поздравляем! Все волнения по поводу выбора детского сада, получения путёвки уже позади. Но вот у вас очень важный вопрос, как же ваш такой маленький ребёнок привыкнет к новой для него обстановке, к новому окружению?

И так, как же облегчить ему этот момент, давайте поговорим.

Отрыв от дома и родных, встреча с новыми взрослыми и детьми могут стать серьезным стрессовым фактором для каждого ребенка, не зависимо от его возраста. Очень важно, чтобы этот переход был плавным и мягким. Продолжительность адаптационного периода у каждого ребенка индивидуальна. Привыкание к детскому саду это еще и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка, помогать ему преодолевать все трудности.

Адаптация – от латинского «приспособляю» - это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом. Приспособление организма к новым условиям социального существования, к новому режиму сопровождается изменениями поведенческих реакций расстройством сна, аппетита.

Чтобы первые недели пребывания в детском саду прошли по возможности без стрессовых ситуаций примите к сведению следующие наши рекомендации:

- 
- ✓ рассказывайте ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети;
 - ✓ заранее познакомьтесь с режимом детского сада и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье к своему ребенку (более ранний подъем утром, время дневного сна и приёма пищи.)
 - ✓ постарайтесь наладить правильный распорядок дня
 - ✓ заранее прививайте ребёнку необходимые навыки самообслуживания;
 - ✓ дома поиграйте в детский сад, роль ребёнка можете выполнять вы или любимая игрушка малыша. Покажите ребёнку в игре, как он может познакомиться, вступить в игру. Соблюдайте в ходе игры режимные моменты;
 - ✓ продолжайте играть с малышом в детский сад, когда он начнёт ходить в садик. В игре ребёнок покажет вам, с какими проблемами он сталкивается, а вы предложите пути их решения;
 - ✓ расширяйте круг общения ребёнка. Поощряйте его за контакты со сверстниками;
 - ✓ оставляйте ребёнка с другими близкими и знакомыми, сначала не надолго, а затем увеличивайте время. Объясняйте, что у вас дела, работа, вы помогаете папе зарабатывать денежки, чтобы покупать продукты, игрушки;
 - ✓ заблаговременно сделайте необходимые прививки;
 - ✓ постарайтесь избавить ребёнка от вредных привычек (сосание пальцев, приём пищи из бутылочки, постоянное сосание пустышки, сон с обязательным укачиванием);
 - ✓ в первые дни ребёнок остаётся в детском саду на 1 – 2 часа, затем его пребывание доводится до полного дня в течение 2 – 3 недель. (Но все зависит индивидуально и у кого то этот период может быть больше) В это время ребёнок может стать капризным, плохо есть и спать, плакать, когда видит уходящих родителей. Не торопитесь немедленно забрать малыша на домашний режим. Пройдет немного времени он привыкнет к новому общению;
 - ✓ желательно дать ребёнку один день отдыха, если он категорически отказывается идти в детский сад;
 - ✓ если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, тогда отводить ребёнка в садик может отец или кто-то ещё из близких;
 - ✓ заранее познакомьтесь с воспитателями группы, расскажите об индивидуальных особенностях вашего ребёнка;
 - ✓ никогда не пугайте ребёнка садиком;
 - ✓ не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке, у каждого это будет индивидуально);
 - ✓ поддерживайте дома спокойную обстановку;
 - ✓ не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;
 - ✓ не проявляйте перед ребёнком своего волнения и беспокойства. Ребёнок должен понять, что выбора у него нет – детский сад это неизбежность;

✓ будьте терпеливы, демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу

Если вы постараетесь выполнить все эти условия, то ваш малыш прекрасно справится с изменениями в его жизни. Задача родителей в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми по отношению к ребёнку.

Нужно быть очень внимательным к крохе в этот нелёгкий для него период. Хвалить и благодарить, что помогает маме управиться с делами, восхищаться умением ладить со всеми в группе, дарить ему мелкие подарки, чаще целовать и обнимать! Улыбка и веселый смех, пожалуй – главные «лекарства», вылечивающие большинство из негативных сдвигов адаптационного периода.

Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОО необходимо:

- ✓ вам понадобится не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам – трусики, колготки по сезону, шортики; девочкам – трусики, колготки), в тёплое время – носочки или гольфы;
- ✓ пакет для использованного белья (с надписью грязное бельё);
- ✓ всю одежду необходимо промаркировать (написать имя полностью);
- ✓ опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- ✓ умытое лицо;
- ✓ чистый нос, руки, подстриженные ногти;
- ✓ подстриженные и тщательно расчесанные волосы (если у девочек длинные волосы, то необходимо собрать их);
- ✓ чистое нижнее бельё;
- ✓ одежда должна соответствовать размеру (не слишком велика и тем более маловата);
- ✓ завязки и застёжки на одежде должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог сам себя обслужить;
- ✓ нежелательно ношение комбинезонов (это мешает формированию самостоятельных культурно – гигиенических навыков);
- ✓ обувь должна быть легкой, соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться, имеет фиксированную пятку, невысокий каблучок, желательно на липучке

Нужно быть очень внимательным к крохе в этот нелёгкий для него период. Хвалить и благодарить, что помогает маме управиться с делами, восхищаться умением ладить со всеми в группе, дарить ему мелкие подарки, чаще целовать и обнимать!

ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ

В НАШ
ДЕТСКИЙ
САД!

