

Что могут сделать родители, чтобы обеспечить успешное привыкание к условиям детского сада?

* Необходимо заранее познакомиться с условиями детского учреждения. Пусть малыш посмотрит, где он будет играть, кушать, спать. Режим дня в семье нужно максимально приблизить к режиму детского сада.

* Подумайте, кто будет приводить ребенка в детский сад. Если ребенок тяжело расстается с мамой, лучше приводить папе или бабушке. Первое время лучше оставлять малыша на несколько часов, постепенно увеличивая время пребывания.

* Постарайтесь, что бы ваш ребенок овладел необходимыми навыками самообслуживания, соответствующими его возрасту. Научите его самостоятельно кушать, проситься на горшок, частично одеваться. Сформированность этих навыков обеспечит ребенку комфортное пребывание в детском саду.

* Расширяйте круг общения вашего малыша, дайте возможность играть с другими детьми и взрослыми.

* Ненадолго оставляйте ребенка у бабушек и друзей, чаще вместе ходите в гости, выезжайте на дачу. Нахождение ребенка в разных условиях позволит тренировать его механизмы адаптации.

* Как бы странно это ни звучало, но научите ребенка играть. Часто дети не знают, как это делать. Их игра заключается в однотипных манипуляциях с игрушкой. Вместе с малышом накормите куклу Лялю, уложите ее спать, пойте ей песенку на ночь, умывайте, водите в гости к мишке и т.д. Это поможет ребенку наладить контакт с другими детьми и воспитателем. * * Познакомьтесь с воспитателем. Расскажите ему об особенностях Вашего ребенка, его темпераменте, привычках, любимых игрушках.

* И наверно, самое главное - Ваш положительный настрой, который Вы передадите малышу. Расскажите, как интересно играть с ребятами, как много красивых игрушек в группе. Не показывайте свою озабоченность, ведь психологи говорят у тревожных родителей - тревожные дети.

Важные «мелочи»:

- ❑ Не совершайте ошибки и не делайте перерыв в посещение – неделька дома не только не поможет малышу адаптироваться к саду, но и продемонстрирует ему что есть и другой вариант, которого можно всеми силами добиваться.
- ❑ По дороге в детский сад можно подробно рассказать, какое приятное событие или игрушка ожидает ребенка в группе. Причем говорить нужно даже если ребенок не умеет разговаривать.
- ❑ Если же ребенок плачет весь день, то можно взять с собой в группу какой-то привлекательный для него предмет, или предмет, который будет напоминать ему о маме.
- ❑ Будьте последовательны и тверды в своих решениях. Не позволяйте ребенку манипулировать Вами, и вынуждать Вас из-за слез и капризов забирать его домой.
- ❑ Попробуйте заранее придумать и отрепетировать несколько разных способов прощания утром. Например, воздушный поцелуй, крепкое рукопожатие, поглаживание по спинке и др. Это поможет ребенку отвлечься от грустных мыслей, а со временем станет своеобразным ритуалом, и будет радовать и ребенка и родителей.