

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ БЫСТРЕЕ ПРИВЫКНУТЬ К ДОШКОЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ

- Старайтесь не нервничать, не показывать тревогу по поводу адаптации к детскому саду, ребёнок чувствует ваши переживания.
- Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щёчку, помахать рукой), а также ритуал прощания.
- По возможности приводить ребёнка в детский сад должен один человек, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
- Не обманывайте ребёнка, забирайте ребёнка вовремя, как пообещали.
- Разрешите ребёнку брать в детский сад любимые предметы, игрушки, напоминающие о доме.
- В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- В выходные дни резко не меняйте режим дня ребёнка.
- Не отучайте ребёнка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, качание).
- Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- На время прекратите посещение ребёнком многолюдных мероприятий, театра, цирка.
- Будьте терпимее к капризам ребёнка.
- «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
- Уделяйте ребёнку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте книги ребёнку.
- Не скупитесь на похвалу.
- Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
- Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!