



Крош



Тема

«Ожидаем пополнение в семье»

МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад №5»
Педагог-психолог Т.А.Новоселова

Рождение второго ребенка – чаще всего радостное событие, которого с нетерпением ждут и родители, и ребенок. Нередко дети сами просят родителей о том, чтобы в семье появились братик или сестричка. Мамы и папы представляют, как старший будет помогать в уходе за младшим, как они станут лучшими друзьями. Дети ждут, что новый член семьи будет партнером во всех играх и забавах. Но в жизни часто все происходит иначе: у старшего ребенка появляется ревность, которая портит жизнь всей семье. По большому счету ревность – это потребность в любви и внимании. Раньше ребенок один наслаждался родительской заботой, а теперь его картина мира в корне изменилась. Появился новый человек, которому стало уделяться больше внимания, появились новые правила, изменился распорядок дня, изменились роли внутри семьи. Проявления ревности могут быть самыми разными, среди типичных проявлений ревности старшего ребенка к младшему можно отметить:

- тайное причинение вреда младшему, например, щипки, укусы, дерганье за волосы и пр.;
- отнимание игрушек, их порча;
- капризность, плохое поведение;
- старший запрещает маме подходить к младшему, преграждает ей дорогу в комнату;
- упреки, что его любят меньше;
- замкнутость;
- различные манипуляции;
- негативные реакции на похвалы младшему ребенку;
- малыш становится более болезненным.



Все действия старшего ребенка будут направлены на то, чтобы обратить на себя внимание родителей. Причем малышу неважно, какими средствами,

хорошим или плохим поведением. Кстати, плохое поведение встречается чаще, поскольку родители на него реагируют более бурно.

Особенно сильна детская ревность у ребят младше 5 лет. Это связано с возрастными психологическими особенностями. Дело в том, что до 3 лет для ребенка мама – самый значимый объект, от которого он полностью зависим. Она обеспечивает для него все необходимые для существования условия.

Если в этот момент мама переключает внимание на другого, то для малыша это очень тяжело, он становится тревожным, капризным, плаксивым. Так он переживает стресс.

В возрасте 3-4 лет у ребенка происходит первый кризис, «кризис трех лет», когда малыш начинает отделяться от матери осознавать свое «я». В этом возрасте он отделяется от мамы, становится «самостоятельным».

С одной стороны, появляется осознанность, понимание собственных желаний, с другой – развивается способность к манипуляциям. Тогда, ревнуя, ребенок будет пытаться манипулировать матерью, чтобы обратить ее внимание на себя.

Меры по предотвращению ревности

Появлением младшего ребенка в семье у родителей уменьшает количество свободного времени. Внимание, которое получал первенец, перераспределяется на 2 детей.

В результате старшему начинает казаться, что из-за младшего его «разлюбили», появляется чувство отверженности. Здесь родителям нужно проявить чуткость к первенцу.

Подготовительный этап



Нейтрализовывать детскую ревность нужно еще до рождения младшего ребенка, желательно еще на этапе планирования и беременности.

Оптимально, если старшему будет около 4-5 лет, после прохождения первого возрастного кризиса. Дело в том, что в этом возрасте у детей появляется потребность о ком-то заботиться, они нередко сами начинают просить братика или сестричку.

Независимо от возраста первенца необходимо провести правильную подготовку, приобщить его к ожиданию. Рассказать, что в животике у мамы еще один малыш, который скоро родится, что он будет нуждаться в заботе родителей и старшего члена семьи. Описать, как он будет расти и развиваться, вспомнить, каким был первенец.

Не надо обещать, что новорожденный сразу станет товарищем по играм, как весело будет гонять мяч, рисовать и т.д. Иначе ребенка постигнет огромное разочарование, когда он увидит беспомощный сверток, принесенный из роддома.



Общение с новорожденным

Ревность старшего ребенка к новорожденному поможет унять общение, физический контакт с грудничком. Так первенец сможет почувствовать связь с ним, ощутить ответственность за него, стать по-настоящему близким и понять, насколько второй малыш беззащитен.

Если ребенок еще мал, то новорожденного можно положить ему на колени. Конечно, процесс общения нужно контролировать.

Нужно заинтересовать первенца в уходе за младшим, привлекать его к различным действиям, просить о помощи. И обязательно хвалить за принесенные пеленки и бутылочки и прочую мелкую помощь, говорить, что без него маме было бы очень сложно. Так старший почувствует себя нужным. Важно объяснить, что новорожденный требует круглосуточного ухода и заботы. Рассказать, что и первенец получил все тоже внимание, даже больше, поскольку мама больше ни на кого не отвлекалась.

Общение со старшим ребенком



Важно правильно выстроить общение со старшим ребенком. Дать ему понять, что наличие младшего не только добавляет ему ответственности, но и повышает статус, дает какие-то привилегии, делает его «взрослым».

Не стоит перенапрягать первенца уходом за новорожденным. Если он устал, ему надоело, то лучше отпустить ребенка поиграть, порисовать, посмотреть мультики. В противном случае негативных эмоций не миновать.

Каждый день должно быть время, когда родители общаются только со старшим. Хотя бы час на совместные игры, чтение сказок, разговоры. Можно так занимать первенца, чтобы не шумел, пока младший спит.

Важно соблюдать баланс в отношениях к детям, быть справедливыми. Это особенно важно, когда малыши растут и взрослеют. Они будут драться, мириться, отнимать игрушки, ссориться.

Родителям придется сохранять равновесие в этой сложной системе. Не стоит сразу же обвинять первенца или пенять ему тем, что он старше и должен быть умнее, нужно стараться беспристрастно разобраться в ситуации.

Еще один важный момент – избегать сравнений детей между собой. В этом случае ревность появится не только ревность, но и комплексы.

Что делать, если старший ребенок ревнует к младшему

Несмотря на все меры профилактики, в полной мере избежать проявлений ревности не удастся. Поэтому очень важно правильно отреагировать на впервые проявляющиеся чувства. В большинстве случаев для родителей детская ревность становится неожиданным явлением.

Важно не отреагировать слишком бурно, ругать дитя и наказывать тоже не стоит. Ревность – это одно из естественных чувств, нужно помочь малышу справиться с ней, уменьшить возможные негативные последствия, максимально обеспечить безопасность младшему ребенку.

Первое, что нужно сделать – осознать проблему. Большая ошибка родителей при рождении второго ребенка – игнорирование чувств первенца, что приводит к ухудшению ситуации. Также нельзя запрещать ребенку ревновать – он будет продолжать чувствовать, но в одиночку не сможет справиться с эмоциями.

Ни в коем случае не отдавайте старшего на воспитание бабушкам и дедушкам, не отсылайте его на время появления малыша. Это воспринимается, как замещение, он почувствует себя брошенным, лишним и отодвинутым на задний план. Понятно, близкие родственники могут присмотреть за первенцем, пока вы будете в роддоме, но постарайтесь сделать так, чтобы старший ребенок встречал вас вместе с малышом. Организуйте приезд из роддома так, чтобы старший тоже был виновником торжества, можно объявить "День рождения в роли старшего брата или

старшей сестры" и подарить небольшие, но приятные подарки. Все трудности, связанные с появлением второго ребенка, вся семья должна переживать вместе. Момент появления крохи на свет должен сплотить всех членов семьи и объединить. Идеальным решением в этой ситуации для мамы было бы попросить помощи родных в бытовых делах, а самой полностью окунуться в общение с детьми. В итоге малыш постоянно будет ощущать неловкость, стыд, что приведет к развитию различных комплексов. Только при правильном подходе и помощи родителей ребенок научится справляться с чувствами, правильно их выражать, управлять эмоциями.



Если ребенок ревнует, советы психолога помогут справиться с ситуацией.

Проявлять любовь. Ребенок должен не только знать и слышать, что его любят, но и чувствовать это. В течение дня его нужно обнимать, гладить, прикасаться к нему, целовать перед сном и после пробуждения.

Уделять время. В течение дня должно быть время, посвященное только первенцу. В противном случае малыш будет считать, сколько времени отнял «конкурент», возмущаться, если счет окажется в пользу новорожденного.

Максимально сохранить привычный уклад жизни, заведенные ранее «ритуалы». С рождением еще одного ребенка режим дня неизбежно меняется. Но первенца это должно коснуться в меньшей степени. Приучайте старшего ребенка к детскому саду, спать в отдельной кровати или комнате постепенно, начиная за месяца три-четыре до появления малютки, чтобы изменения, которые коснутся старшего и его режима, не вызвали стресс и не воспринимались, как появление в семье "конкурента".

Провести беседу. Во время разговора по душам нужно объяснить малышу, что он чувствует, что это нормально. Договориться о том, чтобы ребенок учился проговаривать свои эмоции, сказать, что первенец должен говорить, если чувствует обиду, несправедливость. Разговор должен быть мягким. Скорее всего, понадобится не 1 беседа.

Помните !!!

Старший ребенок имеет право на свое собственное детство.

Не пытайтесь задобрить малыша подарками и вседозволенностью. В противном случае это приведет к манипулятивному поведению. Когда вы находитесь в контакте со старшим ребенком, этот контакт должен быть со стопроцентной отдачей вашего родительского внимания. Ребенку важно качество проведенного с вами времени, а не его количество.

Продумывать совместный досуг, когда будут задействованы все члены семьи.

Поощрять правильное поведение, например, похвалой, контактом.

Ревность между детьми – распространенное явление. Важно научить малышек справляться с этим чувством без ущерба для себя и окружающих. Когда ревнует старший ребенок, родителям важно подобрать правильные слова. Можно сказать, например, так: "Я тебя люблю на пять лет больше! А малыша начала любить только сейчас!"

Рассказывайте своему первенцу как вам нужна и важна помощь, показывайте, как он может проявить заботу о вас и малыше. При этом учитывайте возраст своего старшего ребенка. Помните, никогда нельзя оставлять маленького с ребенком двух-трех лет даже на минуту. А десятилетнего лучше не отпускать гулять с коляской на часа два, пусть он это время проведет со своими друзьями, иначе малыш будет для него обузой.

Детская ревность – «быстроизлечимое» явление.

Ее можно вытеснить только любовью и доверием. С большинством детей можно «договориться», объяснить ситуацию с уходом за малышом, привлечь к процессу.

Важно, чтобы все это исходило от матери, а не через посредников в лице бабушек, тетей или даже отца.

Если старший ребенок не просто слышит рассказ, что мама его любит, а сейчас ей просто необходимо больше внимания уделять маленькому, а чувствует, что его действительно любят, то проблема ревности отпадет сама собой.



Сказкотерапия



СКАЗКА О ТОМ, КАК ЕНЯ СТАЛ СТАРШИМ БРАТОМ

Саша Жихарева

Недавно в семье енотов случилось пополнение. Еня знал, что вскоре у него появится братик, даже имя помогал ему выбрать - Семён. Но то, что он будет таким крохотным, совсем не ожидал. А как же с ним играть: он ни мяча не словит, ни машинку в руках не удержит?

- Скукота - подумал Енот и отправился к своим друзьям. Ближе к вечеру он вернулся домой радостный и уставший. Его на пороге встретил папа:

- Что же ты маму одну оставил? Даже не предупредил, что уходишь. Да и в комнате беспорядок оставил. Маме сейчас очень сложно, мы должны ей помогать. Даже я с работы пораньше пришёл.

- Но мне было скучно. Мама совсем на меня внимания не обращала. Даже книжку никакую не смогла прочитать. всё внимание только Сене. То кормила его, то переодевала. А когда я решил подудеть в свою дудочку, и он раскричался в ответ, мама даже меня поругала, что я напугал его. Вы теперь меня меньше любите. Конечно, у вас же теперь есть Сеня! - И Еня убежал в свою комнату, со всей силы хлопнув дверью. Младший братишка в ответ громко расплакался. В комнату постучала мама, она вошла, присела на краешек кровати и нежно погладила Еню по голове.

- Сыночек, вы с Сеней - самое дорогое, что у нас есть с папой. Мы одинаково сильно любим вас. просто братишка твой - совсем несмышлёныш. Он ничего не умеет делать сам. Вот и приходится уделять ему больше внимания. Не сердись, дорогой, когда он подрастёт, то обязательно будет играть с тобой в мяч и машинками.

Но Еня молча развернулся к стене и уснул. Утром он проснулся от крика Сени.

- Опять он орёт, этот несносный малыш, - енотик встал и прошлёпал в мамину с папой комнату, где стояла колыбель брата. Папа уже ушёл на работу, а мама развешивала бельё во дворе. Еня взял погремушку и потряс ею над Сеней. Тот повернул взгляд на старшего брата и улыбнулся. Енот высунул язык, а лапками оттянул свои ушки: "Бе-бе-бе". Сене так понравилась эта рожица, что его ротик растянулся в ещё большей улыбке. Тогда Еня начал строить и другие рожицы, а в этом он был настоящий мастак. Братишка смеялся и совсем не плакал. Мама тоже улыбнулась, войдя в комнату. Ей было приятно, что Еня наконец-то уделил немножечко своего внимания Сене.

А однажды енотик вошёл в мамину комнату и увидел, как мама спала сидя в кресле, одной рукой покачивая колыбель. "Ничего себе, сколько сил забирают эти крохи!" - и он решил хоть как-то помочь мамочке. Готовить он ещё не умел, а вот подготовить продукты, чтобы было быстрее, - это пожалуйста! Еня помыл и почистил все овощи для рагу. Мама была очень рада. А вот и папа, он пришёл с работы пораньше, а в руках у него был огромный торт.

- А что мы сегодня празднуем? До дня рождения ещё далеко.. - робко спросил Еня.

- А вот и неправда. Сегодня День Рождение старшего брата. Мама мне позвонила и рассказала, как ты ей помогал. А значит, ты настоящий старший брат, вот тебе большой кусок торта с розочкой.

- Да уж, быть старшим братом не так уж и плохо, - подумал Еня. И это самая настоящая правда.

СКАЗКА ПРО МЕДВЕЖОНКА

Татьяна Дмитриевна Зинкевич-Евстигнеева

В одном сказочном лесу жила-была семья медведей: Папа-медведь, Мама-медведица и маленький Медвежонок. Жили они дружно. Ходили за вкусными ягодами, дружили с лесными пчелами и те делились с ними лесным медом, загорали на солнышке, купались в речке, — словом, все делали вместе.

И вот однажды Мама-медведица сообщила всем радостную новость — скоро в семействе медведей будет пополнение. Действительно, Медвежонок замечал, как мамин живот рос день ото дня. Ему было очень любопытно, кто же родится?

Вот, наконец, настал счастливый день. Все поздравляли Маму, и Папу, и его. Правда, Сестренка медвежонок оказалась совсем не такой, какой он ее себе представлял. Но самое неприятное было то, что она постоянно требовала к себе внимания. Особенно Мамы.

Жизнь в семье медведей изменилась. Теперь уже за ягодами и медом редко ходили все вместе. Уходя, Папа и Мама оставляли Медвежонок присматривать за сестрой. Нельзя сказать, что это ему особенно не нравилось или было трудно. Просто было очень-очень обидно, когда, приходя домой, родители первым делом бежали к сестренке, беспокоились о ней,

расспрашивали: «Как она?» Когда вся семья была в сборе, играли с малышкой, а нес ним.

«А я, что же, больше им не нужен?» — спрашивал себя Медвежонок. И так ему становилось горько, что хотелось даже уйти из дома. И однажды так и случилось. Медвежонок шел по лесной дорожке и думал о том, как несправедливы к нему Папа и Мама. Ему хотелось их чем-то наказать: «Вот когда я умру, они поймут, кого потеряли, но будет поздно!» От этих мыслей слезы навернулись на глаза, так Медвежонку стало жаль себя.

Шел-шел Медвежонок и пришел к домику зайцев. В их семье тоже было пополнение. Медвежонок наблюдал, как старшие братья с удовольствием учат маленьких зайчат грызть морковку. Что с них возьмешь, — зайцы!» — продумал Медвежонок и пошел дальше.

Вскоре тропинка привела его к семейству лис. Старший лисенок с любовью укачивал свою маленькую сестру. Странно, похоже он совсем не испытывал тех чувств, что Медвежонок. «Где ему меня понять, — подумал Медвежонок. — Что с них взять, - лисы!" И наш герой, махнув рукой, пошел прочь.

Неподалеку стоял дом семейства волков. И Медвежонок видел, как старший волчонок весело кувыркался с младшим, учил его охотиться. «Да он притворяется, что ему нравится играть с младшим братом!» — подумал Медвежонок и пошел дальше.

Стемнело, стал накрапывать дождик, Медвежонок проголодался, чувствовал себя одиноким и усталым, ему очень хотелось домой. Но вернуться он не мог. Ноги привели Медвежонка к старому дубу, в ветвях которого находился домик Мудрой Совы.

— Ух, — удивилась Сова, — что ты делаешь здесь в поздний час, Медвежонок?

— Да ничего, просто гуляю и все! Я — самостоятельный.

— Это верно, — согласилась Сова, — слышала я от Сороки, что Мама с Папой разыскивают тебя по всему лесу.

— Да это они просто перед сном с сестренкой гуляют! - ответил Медвежонок.

— Э-э-э, видно ты в обиде на родителей? — догадалась Сова.

— Да нет, просто... — Медвежонок не знал что сказать.

— Просто, да непросто... — глубокомысленно изрекла Сова и, помолчав, добавила: — Похоже, мне придется открыть тебе один секрет... правда, я обещала Папе-медведю никому не рассказывать...

— Что это за секрет?

— Дело в том, что вскоре после того как ты родился, ко мне приходил Папа-медведь. Он был очень расстроен тем, что его жена-медведица больше его не любит. «Теперь у нее есть сын, а я ей совсем не нужен», — так говорил он...

— Не может быть! — воскликнул Медвежонок. — Папа так не мог говорить!

— Ты почему так думаешь?

— Но не мог же он чувствовать то же, что и я!

— А разве ты чувствуешь то же самое?!

Медвежонок опустил голову. Мудрая Сова слетела на землю и обняла его за плечи. Помолчав некоторое время, Сова сказала:

— Знаешь, когда рождаются маленькие дети, они требуют к себе очень много внимания, а жизнь семьи перестает быть прежней. В маленькое существо

нужно вложить много любви, терпения и добра, прежде чем оно вырастет. Поэтому все внимание членов семьи отдается малышу. А некоторые, забыв или не зная об этом, могут чувствовать себя обиженными, ненужными и нелюбимыми...

— Так значит я покинул родителей в то время, когда они во мне особенно нуждались?! Мне так стыдно.

— Чувства, которые руководили тобой, может испытать каждый. Иногда не просто увидеть любовь, если тебе уделяют немного внимания. Иди скорей домой, тебя там ждут и очень любят...

Медвежонок побежал по тропинке, ведущей к дому. А Мудрая Сова еще долго смотрела ему вслед.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СТАРШЕГО БРАТА

Екатерина Мосина

Однажды вечером маленький Ежик Шуня долго не мог заснуть. А дело было в том, что завтра он должен был встретиться со своим новорожденным братом. Шунин друг Зайчонок рассказывал, как он каждый день нянчит своего братика: играет с ним, помогает маме купать малыша. А еще Ежик часто видел Зайчика с коляской на лесной поляне.

Родители Шуни много говорили с ним о братике. Папа-еж мечтал, что когда малыши-ежата подрастут, то они втроем будут играть в футбол. А Мама-ежиха говорила Ежику Шуне о том, как они вместе будут заботиться о маленьком ежонке. В общем, все готовили Шуню к роли старшего брата.

На следующий день Папа-еж должен был встретить Маму-ежиху с новорожденным малышом. Поэтому после обеда он убежал, а Ежик Шуня остался дома и решил подготовить для братика самые лучшие игрушки: разноцветные шишки, огромный гриб, а также звонкую ивовую дудочку.

И вот через какое-то время за дверью послышались долгожданные шаги. Дверь открылась, и на пороге появился Папа-еж, а за ним Мама-ежиха с белым свертком на руках.

— Мама, папа! — радостно воскликнул Ежик Шуня.

— Тише, тише, Шуня! Не разбуди малыша! — улыбнулся Папа-еж.

— Здравствуй, мой Ежик, как я по тебе соскучилась!

Ну, пойдем, посмотрим на братика, — сказала Мама-ежиха. Мама-ежиха осторожно развернула белый сверток, и Шуня увидел маленького, с неокрепшими иголочками ежонка. Как только на малыша попал яркий солнечный свет, он зажмурился и громко закричал.

— Ой, мама! А почему он кричит? — спросил Шуня. Но мама Ежиха не ответила ему, а взяла крикуна на руки и стала покачивать.

— Папа, а как его зовут? — снова поинтересовался Ежик Шуня.

— Его зовут Шустрик, — весело ответил Папа-еж, разбирая ежовые листочки-пеленки. Скоро Шустрика переодели и положили в плетеную кроватку.

— Шуня, посиди с братиком, пока мы с папой будем обедать, — попросила Мама-ежиха.

— Хорошо, я с него глаз не спущу! — пообещал Ежик Шуня.

Через пять минут из комнаты, где находились Шуня и Шустрик, послышался

пронзительный звук, от которого у Мама-ежихи поднялись иголки. Родители вбежали в комнату. Малыш Шустрик заливался слезами. — Мама, я хотел поиграть ему на дудочке, а ему не нравится эта музыка! — разочарованно сказал Ежик Шуня. — Да что же ты делаешь?! — строго воскликнул Папа-еж.

— Ты напугал его! — сказала Мама-ежиха. Мама-ежиха качала Шустрика и тихонько что-то ему напевала. Шуне очень захотелось, чтобы мама тоже приласкала его. Он подумал: «Наверное, Мама-ежиха больше не будет так сильно любить меня».

Он побрел к Папе-ежу, читавшему книгу, и забрался к нему на колени.

— Какой ты стал большой, Шуня! — сказал Папа-еж, откладывая книгу.

— Пап, а это правда, что чем ты меньше, тем тебя больше любят? — грустно спросил Ежик Шуня.

— Почему ты так решил?

— Мама-ежиха качает Шустрика, поет ему песенки, а раньше в это время она читала мне сказки... — пожаловался Ежик.

— А мне мама раньше готовила блинчики с медом, но я же не расстраиваюсь, — сказал Папа-еж. — Меньше внимания — не значит меньше любви. Давай завтра сами приготовим блинчики для Мама-ежихи? А сейчас мне надо сходить к дяде Ежу Яше на окраину леса. Их Ежонок уже подрос, и он отдаст свою коляску Шустрику. — И с этими словами Папа-еж стал собираться в дорогу.

— Папа, а можно мне с тобой? Я давно не был в гостях у дяди Яши.

— Шуня, а как же мама? Мы не можем оставить ее без помощи с Шустриком. Позаботься о них, пока меня не будет рядом.

Папа-еж ушел, а Шуня грустно побрел к Мама-ежихе и брату. В их комнате было тихо. Шустрик спал в своей кроватке, а рядом дремала Мама-ежиха. «Мама устала — маленькие ежата такие капризные, что даже взрослые ежи валяются с ног», — подумал Шуня и решил помочь маме.

Он заглянул в чулан и вытащил оттуда синюю ванночку, на боку которой красовалась папина надпись «ШУНЯ». Ежик решил привести ванночку в порядок. Он налил немного воды и почистил ее полевым хвощем. И ванночка засияла как новая.

— Вот здорово! — сказала проснувшаяся Мама-ежиха. — Я как раз хотела поискать эту ванночку, а мой заботливый Ежик сам догадался ее найти и даже почистил ее! Шуня, ты просто молодец!

Наступило время купать Шустрика. Мама-ежиха приготовила чистую одежду и пеленки, а Шуня — свой любимый кораблик из сосновой коры. Шустрик с удовольствием плескался в чистой ванночке.

— Мама, смотри, он мне улыбается! — обрадовался Ежик Шуня.

— Конечно, ты ему нравишься, и с каждым днем он будет любить тебя все сильнее!

Мама-ежиха завернула Шустрика в пушистое полотенце из полевых цветов, которое подал Шуня. Малыш Шустрик причмокивал и сопел.

— Мама, а почему он так смешно чмокает?

— Ему пора есть. Принеси, пожалуйста, бутылочку с подогретым молоком.

Она в корзинке. Ежик Шуня принес бутылочку.

— Хочешь покормить Шустрика? — спросила Мама-ежиха.

— Конечно, хочу! — улыбнулся Шуня.

Мама-ежиха аккуратно подала Ежику малыша Шустрика и показала, как держать бутылочку. Шуня прекрасно справился, и сытого Шустрика Мама-ежиха положила в кроватку.

Вскоре вернулся Папа-еж. Вместе с Шуней они помогли Маме-ежихе укачать малыша. И теперь Шустрик мирно посапывал в своей кроватке.

— Шуня! У нас есть кое-что для тебя! Сюрприз ждет тебя в твоей комнате!

— Родители загадочно переглянулись. Шуня побежал в свою комнату. На столе стояло красивое лукошко.

— Мама, папа, большое спасибо! А что это? — спросил Ежик Шуня и приоткрыл лукошко. В лукошке лежали настоящие инструменты — точь-в-точь как у Папы-ежа, только маленькие. Ежик Шуня был в восторге. Папа-еж показал ему, как пользоваться новыми инструментами.

— Мам, пап, я очень рад! Но почему вы сделали мне такой подарок?

Обычно ведь так бывает только в день рождения, правда? — сказал Шуня и вопросительно посмотрел на родителей.

— Да, Ежик, сегодня особый день! И ты почти угадал! В нашей семье теперь двое детей — ты и Шустрик. Мы все ждали этого события, и каждый по-своему переживал. И сегодня не только день рождения Шустрика, но и твой тоже! Считаю, что сегодня ты родился как старший брат Шустрика! — С этими словами Мама-ежиха обняла Шуню и прижала его к себе.

— Малыши действительно требуют очень много заботы и внимания. Так было и с тобой, когда ты был малюткой. Нам очень приятно, что ты вел себя достойно: помог маме искупать и накормить Шустрика, дал маме отдохнуть, пока меня не было дома. — Папа-еж был доволен своим старшим сыном.

Когда Ежик Шуня засыпал, в комнату вошел Папа-еж, чтобы пожелать ему спокойной ночи, и сказал:

— С завтрашнего дня я разрешаю тебе ходить с друзьями на пруд самостоятельно — ты доказал сегодня, что ты уже вырос.

Он поправил Шуне одеяло из цветочных лепестков и пожелал ему сладких снов.

СКАЗКА ПРО ЗАЙКУ

Сказка-послание для родителей.

Ирина Фёдорова

Жил-был маленький Зайчик. Рос он как все малыши веселым и любознательным. Мама и папа Зайку обнимали, говорили ласковые слова и нарадоваться не могли своему счастью.

И всё у Зайчика хорошо получалось! И есть самому, и с папой играть, и засыпать в своей чудесной кроватке, и даже самому "ходить на горшочек". "Это так мама смешно говорит", - думал наш Зайка. Он гордился тем, что он большой.

А так всегда говорил ему папа:

-Какой ты у нас уже большой, сынок! Помощник растёшь!

И правда! Всё-всё хотелось Зайке делать... до тех пор, пока он не узнал, что у него будет сестрёнка! От неожиданности сердечко забилось у Зайчика, и ножки сами на пол сели. Не хотелось ему делиться игрушками. Затужил наш Зайка. Как он теперь один! Ведь мама и папа уже не будут его так сильно любить! Сник он совсем! Даже в маленького Заечку превратиться захотел. И превратился. Встал утром и не узнать его. Он капризничает, еду выплевывает, делает все наоборот, сестренку ругает, даже про туалет иногда забывает, ведь наш Зайчик решил ни чем и ни с кем делиться не будет. День не делится, два не делится, три не делится. Накопилось всего у него... Совсем в семье зайцев всё поменялось!

Мама с папой руками разводят, сестрёнка кричит, братец плачет.

А горшочек в углу совсем заскучал, там уже паучки домик сплели.

Пришлось доктора Айболита вызывать. Мама позвонила и в трубку плачет. Доктор её еле-еле понял. Тут же скорая помощь с мигалками приехала. Посмотрел внимательно доктор Айболит на ситуацию и спросил у мамы, когда Зайку в последний раз обнимали?

- Давно... - вздохнула мама.

- Понятно... - задумчиво сказал доктор. - К сожалению вы можете его совсем "потерять". Он ведь обмен радостями не получал? Игрушками, обнимашками не делился? Высоко и радостно не прыгал?

- Нет, не помним, наверное, нет! - говорит мама.

Доктор Айболит опять строго так говорит:

- Вот и накопилось у него всего: и слезки, и обидки, и капризки... Протест у него. Он решил, что вы про него забыли, раз у вас новый ребенок появился. И верно. Сидит Зайка в углу один. Грустный, ушки опустил, слёзки капаят.

- А что же нам делать? - в растерянности спрашивает мама. - Мы ведь его по прежнему любим, только не говорили давно об этом. Он уже большой, все сам понимает, думали мы.

Доктор Айболит послушал маму и ласково говорит:

- Выписываю вам рецепт: 50 раз в день "обнимашек", 50 раз "хвалилок", 50 раз "целовалок", бесконечно "я тебя любил". Витаминок - радостинок побольше. Возобновить так сказать процесс баланса.

Так и было сделано. Пришли на приём все вместе через две недельки к доктору.

А зайка прыгает выше всех, глазки горят, почемучки на перегонки задаются. И настроение у всех отличное!

Но дел еще много у мамы и папы. Надо еще научить своих ребятишек многому. Умению дружить, делиться, помогать друг другу!

Спасибо доктору Айболиту за чудесный рецепт!

МАЛЕНЬКИЙ ГНОМ

Олег Хухлаев

В одной горной долине, где всегда лето, солнце, круглый год радуют глаз своей красотой цветы, а на деревьях растут фрукты, сладкие, как мед, стоял маленький домик, внешне похожий на тыкву. В этом домике жила семья гномов: папа-гном» мама-гном и маленький гномик, которого звали Шарли.

Мама и папа никак не могли нарадоваться на своего маленького сына. Они делали все, чтобы ему было хорошо. Папа покупал яркие красивые игрушки, из листьев пальмы смастерил ему люльку. Мама убаюкивала его, рассказывала интересные сказки и кормила разными лакомствами. Шарли потихоньку рос и старался никогда не огорчать маму и папу. Он всегда их слушался, убирал за собой игрушки, учил буквы, цифры и собирался идти учиться в школу. Хотя иногда он шалил, как и все другие маленькие гномики. Родители всегда его хвалили и говорили: «Ах, какой у нас молодец Шарли! Самый лучший гномик во всей долине!»

И вот однажды за мамой приехала повозка, запряженная розовыми слонами, и куда-то ее увезла. Он ничего не понимал, а папа говорил: «Не переживай, мама скоро вернется и нас ждет сюрприз». Несмотря на его слова Шарли очень волновался и днями и ночами ждал маму у окна. Как-то раз глазки закрылись сами собой, и гномик уснул прямо там.

Утром его разбудил сильный крик. Долгое время Шарли не мог понять, что происходит, но все-таки набрался смелости и в щелочку заглянул в ту комнату, где раньше никто не жил, кроме его игрушек. Там он увидел маму и, радостно распахнув дверь, с криком «Мама!» побежал к ней. Мама обняла его и попросила не шуметь. Она взяла Шарли за руку и подвела его к люльке — к той самой, в которой когда-то спал он сам. Гномик заглянул в нее, увидел там малыша, вопросительно взглянул на маму и она сказала: «Радуйся, сынок, теперь у тебя есть младшая сестренка. Ее зовут Ляля».

С этого момента у Шарли, как он сам считал, началась новая жизнь. Он перестал быть самым лучшим. Мама уже не сидела с ним часами, а говорила, что он уже большой и сам может читать. Папа постоянно бегал куда-то и каждый раз приносил кучу пеленок, сосок и всевозможных бутылочек. А «сюрприз», который так ждал Шарли, постоянно орал.

И однажды на рассвете, после того как он не спал всю ночь, Шарли собрал свои вещи и ушел из дома. Он шел по узкой горной тропинке и думал: «Я вырос и стал не нужен своим родителям, они променяли меня на маленькую орущую ведьму (так он называл свою сестру). Теперь я плохой. Они меня больше не любят. Что же я сделал? Я ведь почти всегда их слушался и помогал». И стало ему так грустно от своей беспомощности и ненужности, что он сел на большое яблоко, валявшееся на дороге, и горько заплакал. Он так сильно плакал, что около него образовалось целое соленое озеро. По этому озеру на лодочке, сделанной из ореховой скорлупы, к Шарли подплыла мышка. Он поведал ей о своей горе и поклялся, что больше никогда не вернется в этот ужасный дом, пока там живет эта злодейка.

В ответ мышка рассмеялась и сказала: «Гномик, твоему горю можно помочь. Вот послушай. У меня есть младшая сестра. Когда она родилась, я во всем помогала маме. Я помогала пеленать сестренку, кормить, играть с ней и даже читала ей сказки. Я знала, что мама любит меня, если доверяет мне ухаживать за сестренкой. Просто настало время, когда я тоже должна ей помочь. Я поняла, что я — старшая, и мне стало от этого очень приятно».

После этих слов Шарли вскочил с места и быстро-быстро побежал в направлении к своему дому.

Он оказался у двери, когда было уже совсем темно. А мама сидела у окна и плакала. Увидев сына, она заплакала еще больше, но уже от радости: «Где же ты был так долго? Папа пошел искать тебя в лес. Мы думали, что ты убежал». Шарли только заулыбался и крепко обнял маму. Он понял, что родители его очень любят.

На следующий день он уже помогал во всем маме и папе. Ляля стала его любимой сестренкой. Шарли решил, что раз он старший, то должен быть примером для сестры и всегда будет ей во всем помогать.



В конце хочется сказать мамам и папам, что проявление в отношениях детей заботы друг о друге или вражды зависит, прежде всего, от родителей, степени их участия в воспитании и отношения к каждому конкретному ребенку.

Самое главное, что следует помнить родителям, озабоченным отношениями между детьми, это то, что сколько бы у них детей не было, каждый ребенок - единственный и неповторимый, он достоин любви и уникального отношения к себе как к личности.