

Чем занять ребенка дома

Дети обладают неумемным источником энергии и радости, но иногда нам необходимо занять малыша и сделать дела по дому. Конечно первое, что приходит на ум — это включить телевизор или компьютер с мультфильмом, но ведь мы хотим развивать своего ребенка, а не подавлять в нем активность.

Содержание

- ❖ Чем можно занять детей дошкольного возраста?
- ❖ Чем занять ребенка в месяц?
- ❖ Чем занять ребенка 1 года?
- ❖ Чем занять ребенка 2 лет?
- ❖ Чем занять ребенка 3 лет?
- ❖ Чем занять ребенка 4 лет?
- ❖ Чем занять ребенка 5 лет?
- ❖ Как увлечь ребенка во время каникул?
- ❖ Чем занять ребенка летом?
- ❖ Чем занять детей в саду?

Очень активные дети, оставаясь на какое-то время одни без присмотра, могут буквально разнести весь дом. Однако не стоит ругать их за такой повышенный интерес к жизни, необходимо просто направить эту энергию в правильное направление. Оставаясь дома с малышом можно придумать массу развивающих и интересных занятий в любое время года.

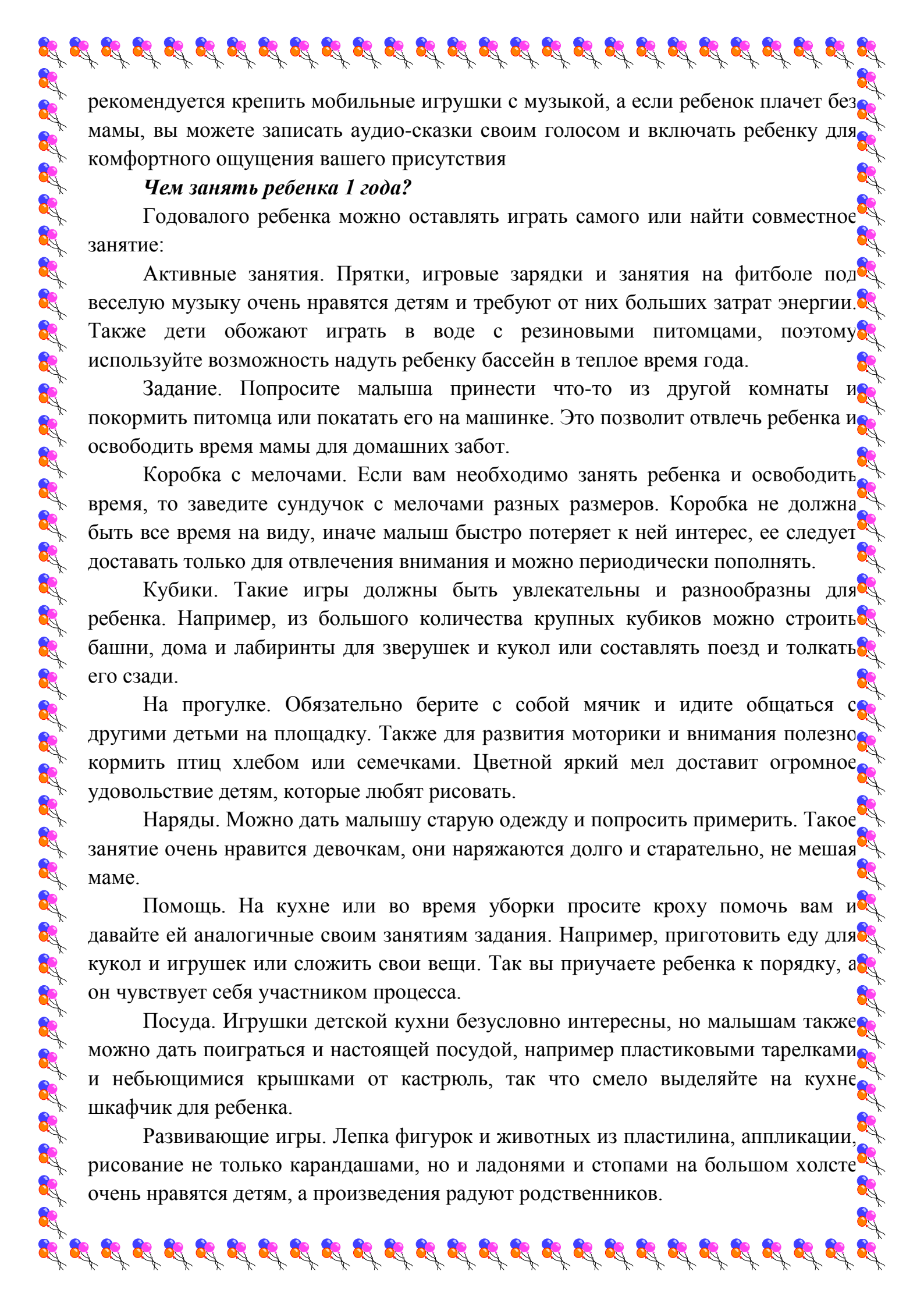
Понятно, что вряд ли вы сможете заставить дошкольника заниматься полезной для дома работой и помогать вам на кухне, хотя и такие случаи не являются исключением. Однако в любую погоду можно придумать уйму развлечений, если подойти к процессу с творческой стороны. Существует большое количество безопасных для малыша и домашней обстановки занятий, которые заменят

Чем можно занять детей дошкольного возраста?

До начала обучения ребенка в школе малышу необходимо привить все первоначальные навыки и делать это лучше в игровой форме. Так вы заинтересуете кроху развивающим процессом игры и поможете легко усвоить материал. Рассмотрим популярные игровые методики, которые позволят развлечь ребенка, изучая каждый раз что-то новое.

Чем занять ребенка в месяц?

В основном новорожденные либо спят, либо едят, что является нормальным физиологическим процессом для их возраста. Если же малыш не хочет спать, а маме необходимо заняться работой по дому, то можно оставить кроху в манеже. Так как в таком возрасте новорожденные еще ничего не умеют, на манеж



рекомендуется крепить мобильные игрушки с музыкой, а если ребенок плачет без мамы, вы можете записать аудио-сказки своим голосом и включать ребенку для комфортного ощущения вашего присутствия

Чем занять ребенка 1 года?

Годовалого ребенка можно оставлять играть самого или найти совместное занятие:

Активные занятия. Прятки, игровые зарядки и занятия на фитболе под веселую музыку очень нравятся детям и требуют от них больших затрат энергии. Также дети обожают играть в воде с резиновыми питомцами, поэтому используйте возможность надуть ребенку бассейн в теплое время года.

Задание. Попросите малыша принести что-то из другой комнаты и покормить питомца или покатать его на машинке. Это позволит отвлечь ребенка и освободить время мамы для домашних забот.

Коробка с мелочами. Если вам необходимо занять ребенка и освободить время, то заведите сундучок с мелочами разных размеров. Коробка не должна быть все время на виду, иначе малыш быстро потеряет к ней интерес, ее следует доставать только для отвлечения внимания и можно периодически пополнять.

Кубики. Такие игры должны быть увлекательны и разнообразны для ребенка. Например, из большого количества крупных кубиков можно строить башни, дома и лабиринты для зверушек и кукол или составлять поезд и толкать его сзади.

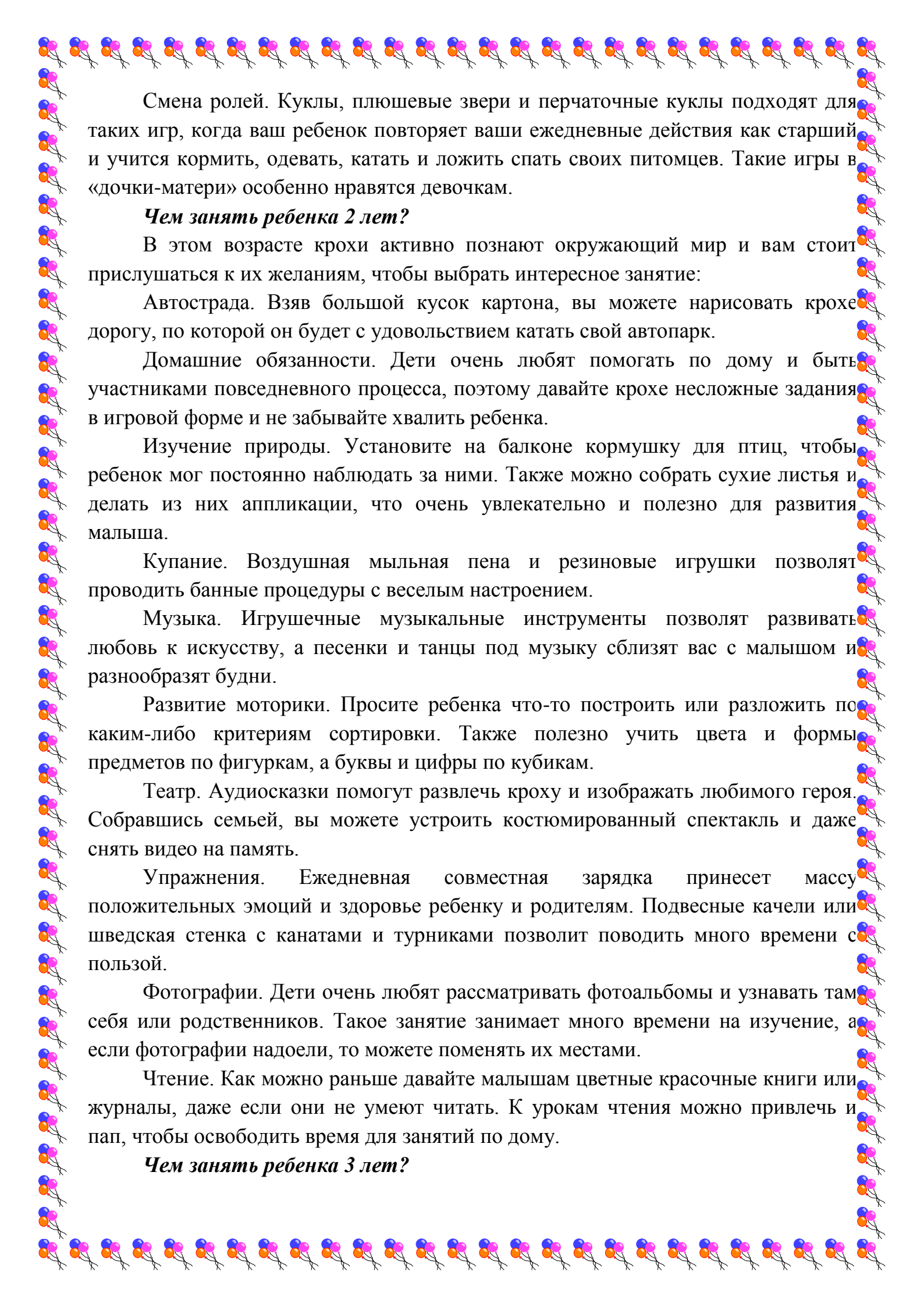
На прогулке. Обязательно берите с собой мячик и идите общаться с другими детьми на площадку. Также для развития моторики и внимания полезно кормить птиц хлебом или семечками. Цветной яркий мел доставит огромное удовольствие детям, которые любят рисовать.

Наряды. Можно дать малышу старую одежду и попросить примерить. Такое занятие очень нравится девочкам, они наряжаются долго и старательно, не мешая маме.

Помощь. На кухне или во время уборки просите кроху помочь вам и давайте ей аналогичные своим занятиям задания. Например, приготовить еду для кукол и игрушек или сложить свои вещи. Так вы приучаете ребенка к порядку, а он чувствует себя участником процесса.

Посуда. Игрушки детской кухни безусловно интересны, но малышам также можно дать поиграться и настоящей посудой, например пластиковыми тарелками и небьющимися крышками от кастрюль, так что смело выделяйте на кухне шкафчик для ребенка.

Развивающие игры. Лепка фигурок и животных из пластилина, аппликации, рисование не только карандашами, но и ладонями и стопами на большом холсте очень нравятся детям, а произведения радуют родственников.



Смена ролей. Куклы, плюшевые звери и перчаточные куклы подходят для таких игр, когда ваш ребенок повторяет ваши ежедневные действия как старший и учится кормить, одевать, катать и ложиться спать своих питомцев. Такие игры в «дочки-матери» особенно нравятся девочкам.

Чем занять ребенка 2 лет?

В этом возрасте крохи активно познают окружающий мир и вам стоит прислушаться к их желаниям, чтобы выбрать интересное занятие:

Автострада. Взяв большой кусок картона, вы можете нарисовать крохе дорогу, по которой он будет с удовольствием катать свой автопарк.

Домашние обязанности. Дети очень любят помогать по дому и быть участниками повседневного процесса, поэтому давайте крохе несложные задания в игровой форме и не забывайте хвалить ребенка.

Изучение природы. Установите на балконе кормушку для птиц, чтобы ребенок мог постоянно наблюдать за ними. Также можно собрать сухие листья и делать из них аппликации, что очень увлекательно и полезно для развития малыша.

Купание. Воздушная мыльная пена и резиновые игрушки позволят проводить банные процедуры с веселым настроением.

Музыка. Игрушечные музыкальные инструменты позволят развивать любовь к искусству, а песенки и танцы под музыку сблизят вас с малышом и разнообразят будни.

Развитие моторики. Просите ребенка что-то построить или разложить по каким-либо критериям сортировки. Также полезно учить цвета и формы предметов по фигуркам, а буквы и цифры по кубикам.

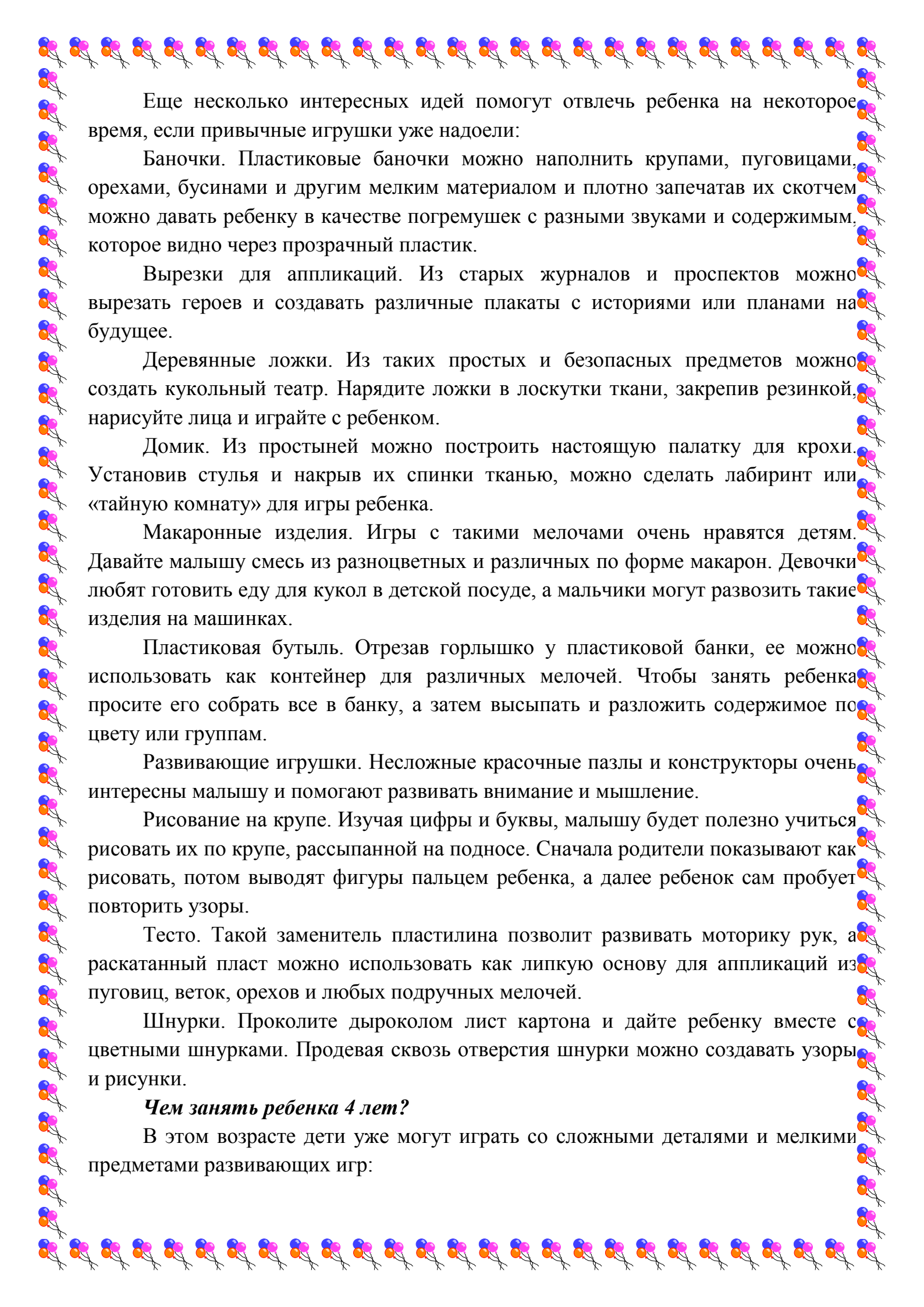
Театр. Аудиосказки помогут развлечь кроху и изображать любимого героя. Собравшись семьей, вы можете устроить костюмированный спектакль и даже снять видео на память.

Упражнения. Ежедневная совместная зарядка принесет массу положительных эмоций и здоровье ребенку и родителям. Подвесные качели или шведская стенка с канатами и турниками позволит проводить много времени с пользой.

Фотографии. Дети очень любят рассматривать фотоальбомы и узнавать там себя или родственников. Такое занятие занимает много времени на изучение, а если фотографии надоели, то можете поменять их местами.

Чтение. Как можно раньше давайте малышам цветные красочные книги или журналы, даже если они не умеют читать. К урокам чтения можно привлечь и пап, чтобы освободить время для занятий по дому.

Чем занять ребенка 3 лет?



Еще несколько интересных идей помогут отвлечь ребенка на некоторое время, если привычные игрушки уже надоели:

Баночки. Пластиковые баночки можно наполнить крупами, пуговицами, орехами, бусинами и другим мелким материалом и плотно запечатав их скотчем можно давать ребенку в качестве погремушек с разными звуками и содержимым, которое видно через прозрачный пластик.

Вырезки для аппликаций. Из старых журналов и проспектов можно вырезать героев и создавать различные плакаты с историями или планами на будущее.

Деревянные ложки. Из таких простых и безопасных предметов можно создать кукольный театр. Нарядите ложки в лоскутки ткани, закрепив резинкой, нарисуйте лица и играйте с ребенком.

Домик. Из простыней можно построить настоящую палатку для крохи. Установив стулья и накрыв их спинки тканью, можно сделать лабиринт или «тайную комнату» для игры ребенка.

Макаронные изделия. Игры с такими мелочами очень нравятся детям. Давайте малышу смесь из разноцветных и различных по форме макарон. Девочки любят готовить еду для кукол в детской посуде, а мальчики могут развозить такие изделия на машинках.

Пластиковая бутылка. Отрезав горлышко у пластиковой банки, ее можно использовать как контейнер для различных мелочей. Чтобы занять ребенка просите его собрать все в банку, а затем высыпать и разложить содержимое по цвету или группам.

Развивающие игрушки. Несложные красочные пазлы и конструкторы очень интересны малышу и помогают развивать внимание и мышление.

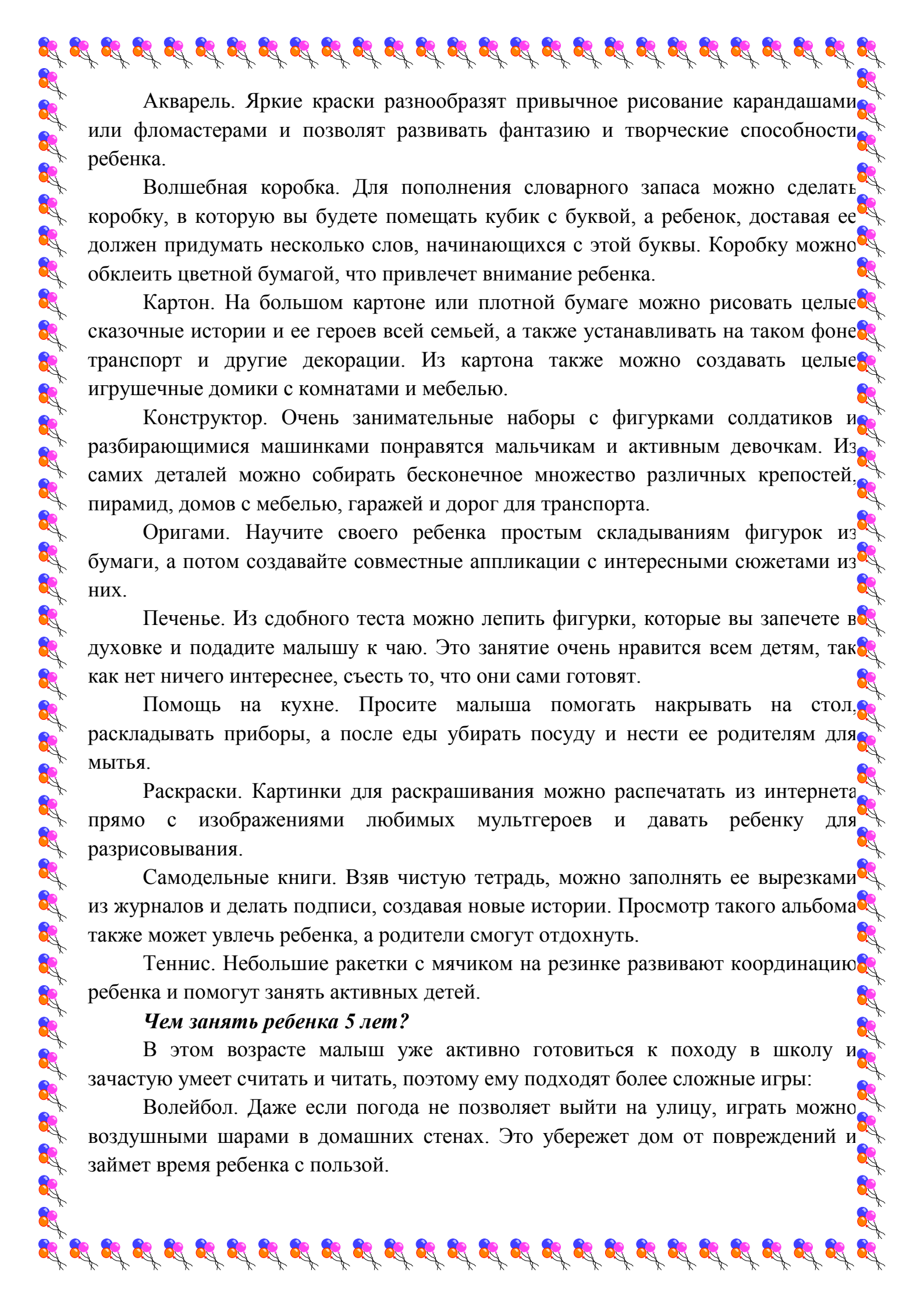
Рисование на крупе. Изучая цифры и буквы, малышу будет полезно учиться рисовать их по крупе, рассыпанной на подносе. Сначала родители показывают как рисовать, потом выводят фигуры пальцем ребенка, а далее ребенок сам пробует повторить узоры.

Тесто. Такой заменитель пластилина позволит развивать моторику рук, а раскатанный пласт можно использовать как липкую основу для аппликаций из пуговиц, веток, орехов и любых подручных мелочей.

Шнурки. Проколите дыроколом лист картона и дайте ребенку вместе с цветными шнурками. Продевая сквозь отверстия шнурки можно создавать узоры и рисунки.

Чем занять ребенка 4 лет?

В этом возрасте дети уже могут играть со сложными деталями и мелкими предметами развивающих игр:



Акварель. Яркие краски разнообразят привычное рисование карандашами или фломастерами и позволят развивать фантазию и творческие способности ребенка.

Волшебная коробка. Для пополнения словарного запаса можно сделать коробку, в которую вы будете помещать кубик с буквой, а ребенок, доставая ее должен придумать несколько слов, начинающихся с этой буквы. Коробку можно обклеить цветной бумагой, что привлечет внимание ребенка.

Картон. На большом картоне или плотной бумаге можно рисовать целые сказочные истории и ее героев всей семьей, а также устанавливать на таком фоне транспорт и другие декорации. Из картона также можно создавать целые игрушечные домики с комнатами и мебелью.

Конструктор. Очень занимательные наборы с фигурками солдатиков и разбирающимися машинками понравятся мальчикам и активным девочкам. Из самих деталей можно собирать бесконечное множество различных крепостей, пирамид, домов с мебелью, гаражей и дорог для транспорта.

Оригами. Научите своего ребенка простым складываниям фигурок из бумаги, а потом создавайте совместные аппликации с интересными сюжетами из них.

Печенье. Из сдобного теста можно лепить фигурки, которые вы запечете в духовке и подадите малышу к чаю. Это занятие очень нравится всем детям, так как нет ничего интереснее, съесть то, что они сами готовят.

Помощь на кухне. Просите малыша помогать накрывать на стол, раскладывать приборы, а после еды убирать посуду и нести ее родителям для мытья.

Раскраски. Картинки для раскрашивания можно распечатать из интернета прямо с изображениями любимых мультгероев и давать ребенку для разрисовывания.

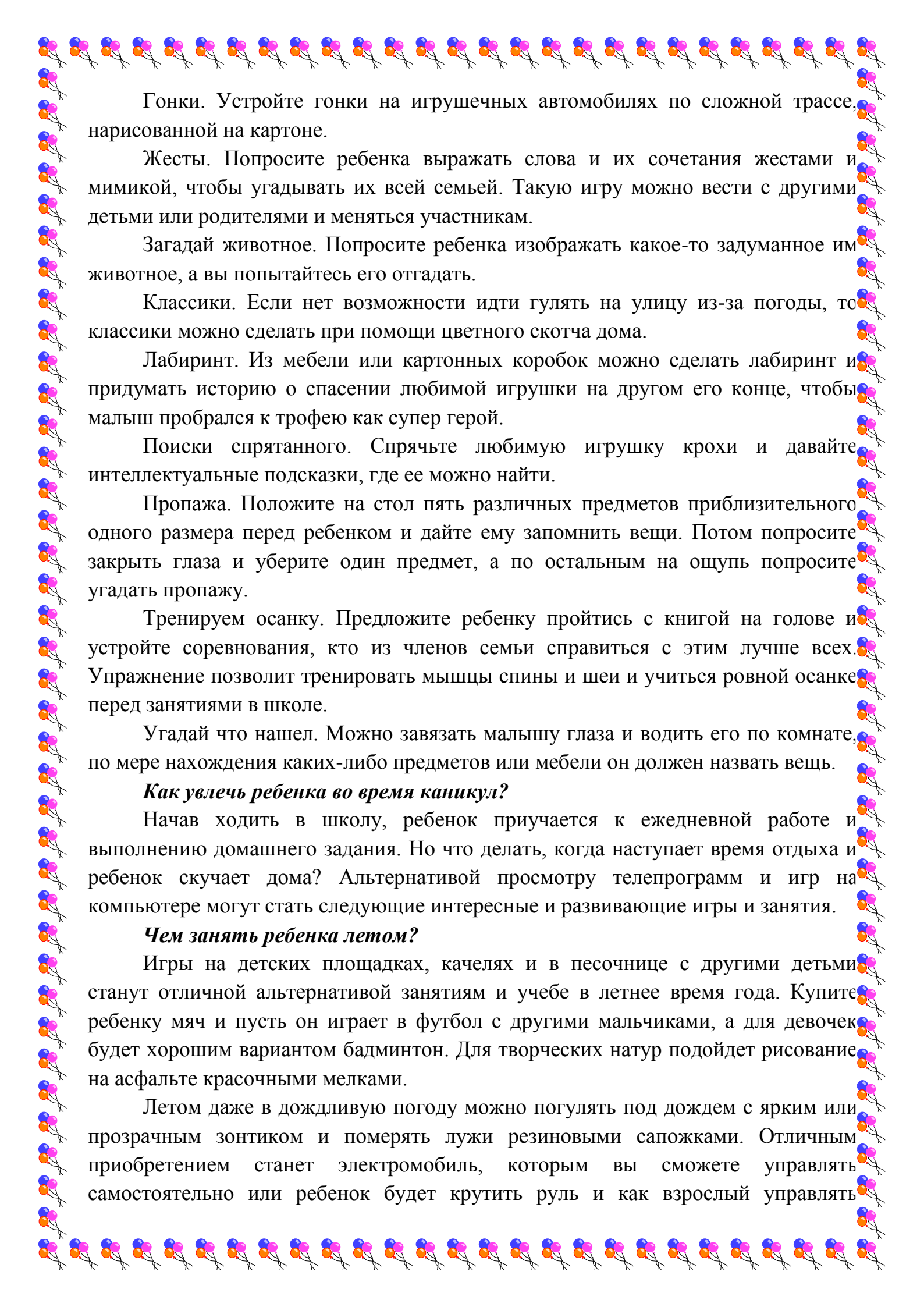
Самодельные книги. Взяв чистую тетрадь, можно заполнять ее вырезками из журналов и делать подписи, создавая новые истории. Просмотр такого альбома также может увлечь ребенка, а родители смогут отдохнуть.

Теннис. Небольшие ракетки с мячиком на резинке развивают координацию ребенка и помогут занять активных детей.

Чем занять ребенка 5 лет?

В этом возрасте малыш уже активно готовится к походу в школу и зачастую умеет считать и читать, поэтому ему подходят более сложные игры:

Волейбол. Даже если погода не позволяет выйти на улицу, играть можно воздушными шарами в домашних стенах. Это убережет дом от повреждений и займет время ребенка с пользой.



Гонки. Устройте гонки на игрушечных автомобилях по сложной трассе, нарисованной на картоне.

Жесты. Попросите ребенка выражать слова и их сочетания жестами и мимикой, чтобы угадывать их всей семьей. Такую игру можно вести с другими детьми или родителями и меняться участникам.

Загадай животное. Попросите ребенка изображать какое-то задуманное им животное, а вы попытайтесь его отгадать.

Классики. Если нет возможности идти гулять на улицу из-за погоды, то классики можно сделать при помощи цветного скотча дома.

Лабиринт. Из мебели или картонных коробок можно сделать лабиринт и придумать историю о спасении любимой игрушки на другом его конце, чтобы малыш пробрался к трофею как супер герой.

Поиски спрятанного. Спрячьте любимую игрушку крохи и давайте интеллектуальные подсказки, где ее можно найти.

Пропажа. Положите на стол пять различных предметов приблизительно одного размера перед ребенком и дайте ему запомнить вещи. Потом попросите закрыть глаза и уберите один предмет, а по остальным на ощупь попросите угадать пропажу.

Тренируем осанку. Предложите ребенку пройтись с книгой на голове и устройте соревнования, кто из членов семьи справится с этим лучше всех. Упражнение позволит тренировать мышцы спины и шеи и учиться ровной осанке перед занятиями в школе.

Угадай что нашел. Можно завязать малышу глаза и водить его по комнате, по мере нахождения каких-либо предметов или мебели он должен назвать вещь.

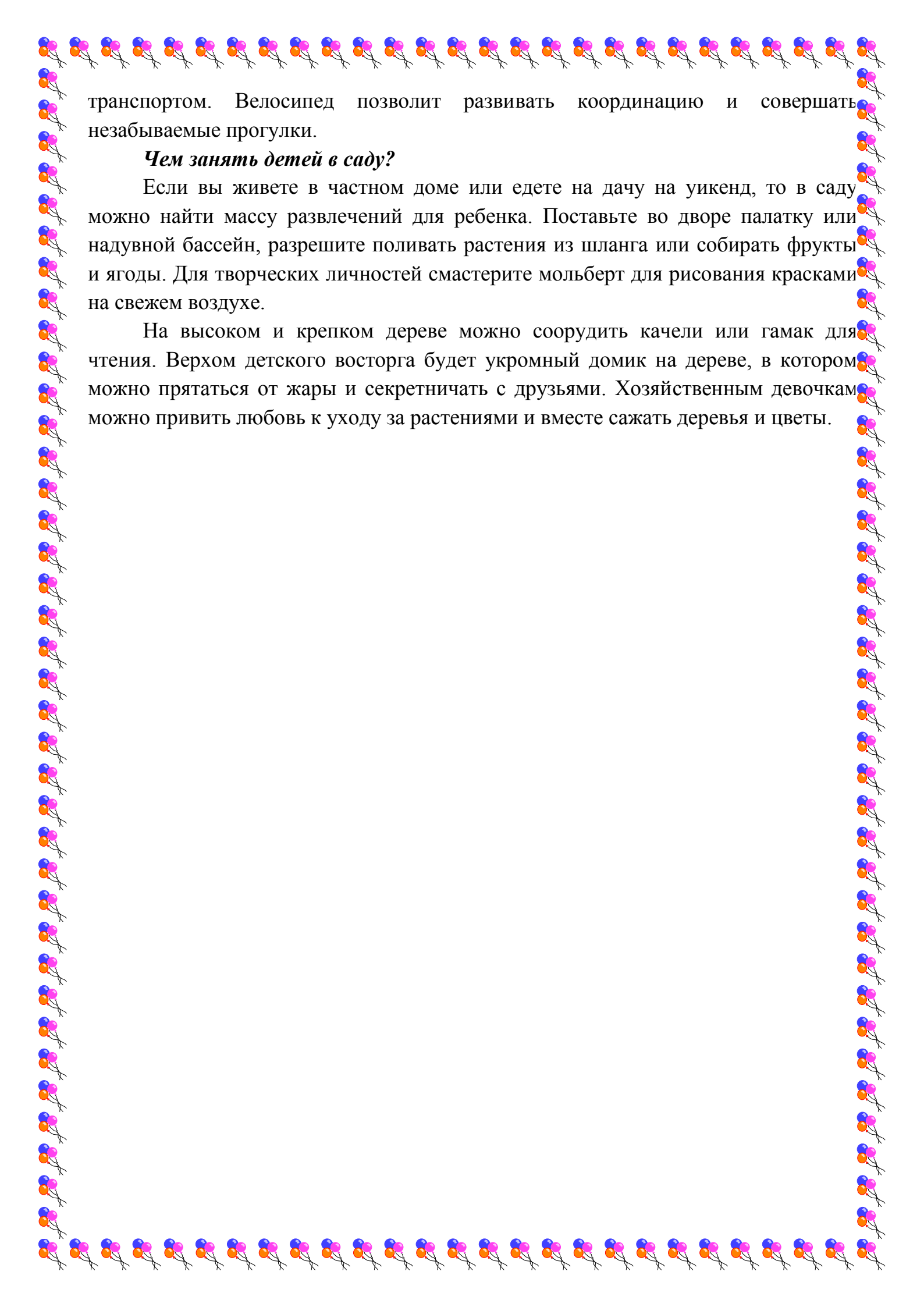
Как увлечь ребенка во время каникул?

Начав ходить в школу, ребенок приучается к ежедневной работе и выполнению домашнего задания. Но что делать, когда наступает время отдыха и ребенок скучает дома? Альтернативой просмотру телепрограмм и игр на компьютере могут стать следующие интересные и развивающие игры и занятия.

Чем занять ребенка летом?

Игры на детских площадках, качелях и в песочнице с другими детьми станут отличной альтернативой занятиям и учебе в летнее время года. Купите ребенку мяч и пусть он играет в футбол с другими мальчиками, а для девочек будет хорошим вариантом бадминтон. Для творческих натур подойдет рисование на асфальте красочными мелками.

Летом даже в дождливую погоду можно погулять под дождем с ярким или прозрачным зонтиком и померять лужи резиновыми сапожками. Отличным приобретением станет электромобиль, которым вы сможете управлять самостоятельно или ребенок будет крутить руль и как взрослый управлять

A decorative border of colorful balloons (blue, pink, orange) with black strings, framing the text on all sides.

транспортом. Велосипед позволит развивать координацию и совершать незабываемые прогулки.

Чем занять детей в саду?

Если вы живете в частном доме или едете на дачу на уикенд, то в саду можно найти массу развлечений для ребенка. Поставьте во дворе палатку или надувной бассейн, разрешите поливать растения из шланга или собирать фрукты и ягоды. Для творческих личностей смастерите мольберт для рисования красками на свежем воздухе.

На высоком и крепком дереве можно соорудить качели или гамак для чтения. Верхом детского восторга будет укромный домик на дереве, в котором можно прятаться от жары и секретничать с друзьями. Хозяйственным девочкам можно привить любовь к уходу за растениями и вместе посадить деревья и цветы.